

～海鳴い遙かに～

# 上高だより

令和 元年7月19日 金曜日  
第 4 号



長崎県立上五島高等学校  
NAGASAKI PREFECTURAL KAMIGOTO HIGH SCHOOL



## 「書く」ことのススメ

教頭 桑原 鉄次

早いもので、令和元年最初の1学期も終わりを迎えました。皆様のご理解とご支援に感謝申し上げます。今年は梅雨入りが6月26日ごろと昨年より21日ほど遅く、少雨が心配されていました。その後は、集中的に雨が降るときがあったものの、大きな被害もなく今日を迎えることができました。近年、集中豪雨が甚大な被害を各地にもたらしていることを考えると、今後も引き続き気象情報に留意して対応していきたいと思えます。ご家庭でも同様をお願いします。

さて、今年度から生徒の生活の記録の様式が大きく変更されました。手帳のような様式になりました。手帳を書き続けることはなかなか難しいことです。苦勞しながら書き続けている生徒もいると思えます。中には、手帳を書く喜びを感じている生徒もいると思えます。スケジュールはスマホなどの電子データで管理できる時代ですが、紙データで管理している人も少なくないと思えます。私はここ10年くらいは電子データと紙データを併用していますが、主は紙データです。それぞれに良さがあり、どちらが優れているかは一概には言えませんが、書くことで記憶がより鮮明になっていると感じています。また、見直したときにその時々で考えたことをメモとして残しており、これにより振り返りを行う習慣が身に付いてきている気がしています。

脳科学者の茂木健一郎氏によれば、文字を書くとき**脳の確実性が高まる**とのこと。人間の記憶は時間が経つと多くのものが失われていきます。書くということは**脳以外のものに記憶すること**になります。書くことつまり記録することで何度も見直すことができるようになり、脳は確実性を手に入れることになります。このことは、**脳のはたらきを活発にすること**につながります。また、書くことで**脳は自分が何を考えているかを把握**することができるようになります。インターネットも脳以外の記憶の一つですが、正確なものも多くあるものの、不正確なものも非常に多くあります。根拠が示されているものについては正誤の判断を下すことはできますが、示されていない場合は自分の知識で判断しなければなりません。このことから考えると、書籍の方が示されている場合が多くあるように思えます。ぜひ物事を鵜呑みにせず、まずはそれは本当に正しいのかと疑問を持ち、じっくり考えた上で結論を出す習慣を身に付けてください。そして、正しいと結論を出したことは記録をしてください。この記録は自分で下した結論ですので、その人の人生の財産になります。不確かな時代を生き抜く大きな糧になるはずですよ。

## ■ 1学年より

先月、普通科の生徒は3年生へのインタビューを通して、文理選択や日々の学校生活についての悩みや疑問の多くを解消することができました。来年度以降を見据えた進路指導が具体的に動き出しています。（わからない点等があれば、3者面談の折にご相談ください。）また、電気情報科に関しては、資格試験合格のため、放課後の補習に頑張っており取り組む姿が印象的でした。実技試験が今月20日に控えていますので、引き続き努力を続けねばなりません。7月の学年目標は「すべきこととしたいことを区別する。」です。先日普通科は初めての全国模試を受験し、多くの課題が見つかりました。これらの課題の克服もすべきことの一つです。

## ■ 2学年より

2年生の1学期も終わり、いよいよ明日から夏休み期間に入ります。67回生のみんなにとって、この1学期の4ヶ月間が過ぎるのは速かったでしょうか??それとも遅かったでしょうか??人間は先の事が予測でき、それに対して事前に備えることができるようになると、時間が過ぎるのを速く感じるようになるそうです。したがって高校に入学したてで、この先何があるのかよく分からずに生活していた1年生の頃と比較すると、おそらくこの1学期はかなり早いスピードで過ぎていったのではないのでしょうか。明日から始まる夏休みも同様に、感覚的にはあっという間に終わってしまいます。学校の授業がなく、個人が自由に使える時間が増えるこの期間を、自分を成長させる有意義な時間として活用できるかどうかは、君たち一人ひとりの意識次第です。“夏休み”という言葉を受けて、本当にただ休むだけの日々にははいけません。2学期以降の自分、来年の自分、10年後、20年後の自分のために、“夏休まず”に過ごしていきましょう。

## ■ 3学年より

早いものでもう1学期が終わります。3年生となって4ヶ月、お子様の受験生としての自覚は感じられますでしょうか。いよいよ、高校生最後の夏がやってきます。就職希望のお子様は、調査書や面接練習を、進学希望のお子様は入試に向けた勉強をしなければなりません。大学進学のお子様においては、8/1～8/7まで浜ノ浦で学習合宿が行われます。それぞれの進路に向けてやり残しが無い夏にして欲しいと思えます。

### 『夢×努力=∞、学力×努力=∞』

2学期に成長した皆さんを見れることを楽しみにしています。



←上五島高校の最新情報はこちらから。または下のホームページアドレスまで。  
ホームページを随時更新中です!!

<http://www2.news.ed.jp/section/kamigoto-h/index.html>



**生徒会役員任命式** 6月28日(金) 令和元年度の生徒会役員任命式が行われました。6月20日(木)に行われた生徒会役員選挙において、当選した新生徒会長の尾上大樹君と新副会長の小川大樹君、佐々木健翔君に任命状が授与されました。また、旧生徒会長の吉原桃果さんから1年間の生徒会活動に対する協力への感謝の挨拶、新生徒会長からは「生徒の意見を反映できる生徒会を作りたい」と決意の挨拶がありました。校長先生から「今までの伝統を引き継ぎながらも、尾上君にしかできない新しい生徒会活動と創立70周年に向けての取組に期待しています」と激励の言葉を伝えられました。



**応急手当・AED講習** 7月1日(月) 1年生を対象に応急手当およびAED研修を実施しました。講師として新上五島町消防本部の方々に来ていただきました。生徒からは「中学時に研修を受けたことがあるが、その時より細かく指導してもらった。今後、人命救助の場面があった場合は、この講習を生かし、迅速に行動したい。」という意見がほとんどでした。消防本部の方々、お忙しい中、時間を割いて指導して頂き本当にありがとうございました。



**8月の行事予定**

- 1日(木) ③学習合宿(～7日)
- 9日(金) 平和学習
- 10日(土) 学校閉庁日(～15日)
- 11日(日) 山の日
- 12日(月) 振替休日
- 18日(日) ③休日学習会
- 19日(月) ③夏季補習
- 20日(火) 全校集会 到達度テスト 大掃除 服装検査
- 21日(水) 体育祭特別時間割(～30日)
- 29日(木) オープンスクール

**野球部・吹奏楽部壮行会** 7月5日(金) 第101回全国高等学校野球選手権長崎大会並びに第64回長崎県吹奏楽コンクールに出場する部の壮行会を行いました。野球部からは「島で育った仲間とともに勝利をつかみに行く」、吹奏楽部からは「金賞を取るために一人一役をしっかりと意識して練習してきた」とそれぞれの強い思いが述べられました。校長先生が次のように激励されました。「野球部は、これまでの大会では、ほんの少しの差で大変悔しい思いをしている。これまでの悔しさを晴らし、保護者、OB、地域の皆さんへの感謝の気持ちを懸命のプレーと勝利で返して欲しい。吹奏楽部は2年連続の銀賞で君たちの演奏力が確実に向上していることに自信を持って、更に一步抜きんでるために、気持ちを一つに、思いを曲に乗せて、聴く人の心に響く演奏をして下さい。両部ともに日ごろの活動で地元で活力を与えてくれている。上高だけでなく新上五島町1万8千人が応援してくれている」  
健闘を祈ります！皆様の応援をよろしくお願いいたします。



**ボランティア** 7月6日(土) 上五島地区保護司会が行っている“社会を明るくする運動”の街頭キャンペーンに、3年3組の生徒5名がボランティアとして参加しました。チラシの配布やアナウンスなどを行い、犯罪や非行のない町づくりを、地域の人々へ呼びかけました。



**オープンスクール**  
**8月29日(木)**  
**12時15分受付開始**  
**ご来校お待ちしております。**

**第66回体育祭**  
**9月8日(日)**  
**8時55分入場開始**  
**ご来校お待ちしております。**

**お知らせ**  
11月23日(土) 五島地区高等学校・特別支援学校PTA研修会が行われます。当日は本校のPTA会長が発表いたします。後日文書にてご案内いたしますので、ふるってご参加ください。

