

長崎県立 佐世保西高等学校

学校案内 2024

この学校案内は
生徒会が
制作しました。

〔題名〕 今里 美季（中里中出身）



はまのまさよし
学校長 濱野 正義

(山澄中学校出身 第17回生)

佐世保西高校60周年、 今こそ進化!

本校は、昭和39年に創立され、来年の令和6年度に創立60周年を迎える歴史と伝統ある学校です。「進学重視型単位制高校」という特色を活かし、それぞれの進路目標に応じて、選択科目を履修できるようになっています。

今年度は、「生徒がやれることは生徒が行う」を第一とし、「生徒が主体的に努力し活躍できる学校づくり」を、また、他人を思いやり、誠実に生きる「いじめのない学校づくり」を目指しています。

中学生の皆さん、佐世保西高校の伝統を受け継ぎ、進化する61年目の第1歩を私たちと一緒に!

佐西で学び 佐西で育つ

舩谷 呼晏 (江迎中出身)



親和協調
積極敢為
自主自律
校訓

長島 未桜 (江迎中出身)

かきさこともか
生徒会長 柿迫 朋花

(相浦中学校出身 第58回生)

一生で大事な一瞬を、 佐世保西高校で

成人を迎えたり大学を決めたり、人生の大きな岐路に立つ高校生活をどのように過ごしたいと考えていますか。佐世保西高校では、勉学だけでなく決断する時に必要な主体性、そして豊かな人間性を培うことが出来ます。西高は部活動に所属する人が多く、文化部も運動部も活発に活動しています。また、先生方のご支援のもと学校行事や学習に取り組み、順風満帆な高校生活を送っています。皆さんも一生のかけがえのない一瞬を私たちと共有しませんか?皆さんのご入学を在校生一同お待ちしております。



8:00 登校
 8:10 朝読
 8:20 SHR
 8:30 ~ 授業

12:20 昼休み
 13:05 ~ 授業
 13:55 ~ 15分間の掃除
 14:15 ~ 授業

16:05 SHR
 16:15 部活
 19:00 下校



球技大会



芸術鑑賞会



夏季講座



高総体



生徒総会



百人一首大会



卒業式



研修旅行



総合的な探究の時間発表会



西高祭



体育大会



歓迎遠足



入学式

自ら問いを立て 答えを探る

探究学習とは

日常生活を含めて、自分が疑問を持ったことに対してこれはどういうことだろう？なぜ、こういうことが起こるのだろうか？という疑問を持ちながら、調査や研究を進め、答えを発見したり、新たな問いを見つけたりする一連の思考や、実践などの活動を「探究」と言います。「友達と仲良くしたい」「数学の成績を向上させたい」というような身近な問題も「探究」の視点を持って思考したり、実践したりすることで解決に向かっていくと言えます。

地域創生探究活動

佐世保西高校では探究活動のフィールドを「佐世保」に置き、佐世保をテーマにした探究活動を1年生後半から2年生前半まで行います。佐世保の町に出かけ、佐世保の人々やもの、歴史と出会うことで、佐世保を知り、佐世保を愛し、佐世保で生活をしていくことに誇りを持ってほしいと考えています。

例：「繋がるアート、驚くアート～佐世保独楽を後世の人に伝える～」
「バスの乗り方をより多くの人に伝えるためのアイデア」

文理系課題研究

2年生後半から3年生にかけては、文系・理系の学問分野別の個人探究活動を行います。自分の興味あるものを調査・研究していくことが、自分の将来の職業選択につながり、大学や専門学校等の志望を固めるきっかけになっていきます。大学の研究室を訪問して最先端の研究に触れたり、地元の企業や河川を訪問・調査したりすることで、現代の諸課題やその対策について学び、自分の新たな課題設定を行います。

例：文系「離島教育の現状を知り、子ども達に平等な教育を」
理系「野菜や果物の非可食部分を用いた化粧品」
「終末期の患者さんに対する看護のあり方」



地域創生探究活動の様子



文系課題研究の様子



理系課題研究の様子

進路

難関大へ毎年合格！
50%以上が国公立大学へ！
志望校合格を全力サポート！

【進路関係の主な行事】

- 進学講演会（全学年・保護者）経験豊かな講師に依頼して実施します。
- 大学の学部学科研究・職業研究 オープンキャンパス等に参加します。
- 大学による出張出前講義（2年生）
- 長崎大学学部説明・講義体験（1年生）
- キャリアミーティング（オンライン含む）

【入試合格状況（現役のみ）】

大学等	年度	5年度	4年度	3年度	2年度	31年度
国公立大学		120	124	133	118	136
私立大学		164	221	153	214	162
短期大学		10	6	12	7	10
医療系専門学校		26	29	24	21	22
卒業生数		224	230	231	238	229

【国公立大学合格率】

入試年度	5年度 (57回生)	4年度 (56回生)	3年度 (55回生)	2年度 (54回生)	31年度 (53回生)
人数	120 /224	124 /230	133 /231	118 /238	136 /229
割合	54%	54%	58%	50%	59%

【合格実績】120人

(5年度 現役のみ)

国立大学	公立大学	私立大学	短大	各種専門等	就職
九州大 6人 広島大 5人 九州工大 1人 福岡教育大 5人 佐賀大 17人 長崎大 14人 熊本大 10人 大分大 5人 宮崎大 3人 鹿児島大 4人 帯広畜産大 1人 北教大旭川校 1人 三重大 1人 滋賀大 1人 京都教育大 1人 奈良女子大 2人 島根大 1人 山口大 2人 高知大 1人	長崎県立大 19人 北九州市立大 3人 福岡県立大 1人 福岡女子大 1人 熊本県立大 1人 大分看護科学大 1人 名桜大 1人 高崎経大 1人 横浜市立大 2人 長岡造形大 1人 福知山公立大 1人 県立広島大 1人 山口東京理科大 3人 周南公立大 2人 下関市立大 1人	活水女子大 4人 長崎純心大 2人 長崎総合科学大 2人 長崎国際大 15人 長崎外大 3人 西南学院大 3人 福岡大 35人 東京理科大 1人 同志社大 1人 立命館大 1人 関西大 1人 近畿大 3人 関西学院大 3人 その他私立大 90人	中村学園大短大 1人 長崎短 4人 その他 5人	防衛大学校 1人 水産大学校 1人 九州職能大学校 1人 嬉野医療附看護 6人 佐世保市立看護 11人 福岡美容専門学校 1人 その他 14人	長崎県警 2人 自衛隊一般曹候補生 1人

【合格への軌跡】



井手 祐希 さん
出身中学校：大野中学校
進学先：広島大学経済学部経済学科
佐世保西高校は、勉学、部活動、学校行事など、様々なことに積極的に取り組む生徒がいる、活気のある学校です。授業では、グループワークで仲間と活発に話し合いをしたり、授業後はわからなかったことを友達同士で教えあったりして、勉学に真剣に取り組んでいる様子がよく見られます。また、わからないことをわかるようになるまで教えてくださる素晴らしい先生方がいらっしゃいます。部活動では、自分の能力を高めようと日々努力している生徒が多いです。全国大会に行くようなすごい生徒もいます。行事の時は、生徒たちはみんなで団結して、一人一人が自分の役割に全力で取り組みます。この佐世保西高校で、素晴らしい仲間と先生方とともに、密度の濃い時間を過ごしてみませんか？



奥野 智美 さん
出身中学校：大野中学校
進学先：九州大学理学部物理学科
佐世保西高校は、勉強だけでなく部活動や行事等も充実していて、とても魅力的な学校です。体育大会や文化祭は生徒が主体となって企画をし、それぞれが役割を担い、行事を盛り上げます。部活動では、運動部や文化部の色々な大会、コンクールに向けて、チームが一丸となって目標に向かって励んでいます。もちろん勉強にも集中して取り組める環境が整っています。私は勉強でわからないことがあると、いつもクラスメイトや先生方に相談に行っていました。職員室前でも勉強ができる他、休日にも自習ができる場所があります。先生方は親身になって相談に乗って下さり、それぞれの志望にあった授業や面接練習等を受けることができます。皆さんも、何事にも全力で取り組める佐世保西高校で充実した3年間を過ごしませんか？

先輩からのメッセージ



佐西の先輩が教えます!

Q

1日にどのくらい家庭学習をしていますか?

A

佐世保西高校では学年+2時間を目標として3年生は平日4時間、2年生は平日3時間目安に家庭学習をしています。部活動や自分の予定を考慮して自分で計画を立て実行するように心掛け、各々毎日勉強しています。

生活全般について

2年3組 開 琥太郎 (広田中学校出身)

佐世保西高校は勉強や部活動だけでなく、社会に出て役に立つ力をつけるために「総合的な探究の時間」に地方創生の取り組みを行っています。自分で課題を見つけ、解決策を考えることで自主性を身につけることができます。また、先生方のサポートも充実しています。ぜひみなさんも佐世保西高校に入学して、人間力を高めたいませんか。



Q

西高の特色は?

A

進学重視型単位制を導入しており、科目選択の幅が広く、自分の進路に応じた授業を受けることができます。また、2年次より編制されるウイングクラスでは、よりレベルの高い学習をすることができます。

学習とウイングクラス

2年4組 中村 翔太 (祇園中学校出身)

佐世保西高校では、とても仲間思いで意識の高い仲間たちと共に勉強に励むことができます。先生の授業はとても分かりやすく、勉強もスムーズに進んでいきます。ウイングクラスは授業のレベルが高く、難しい内容もありますが、自分の学力をどんどん伸ばすことができます。皆さん、佐世保西高校に来て共に頑張りたいです。



Q

購買では何が買えますか?

A

文具や学校生活の必需品の靴下や制服の追加注文はもちろん、昼食時のパンや弁当の注文が出来ます。特にパン、オムライスがおいしいと生徒に大好評です!みなさんもぜひ西高に入学して注文してみてくださいね!

運動部の声

2年2組 佐藤 翼 (福石中学校出身)

私はソフトボール部に所属し、全国制覇を目標に練習に取り組んでいます。仲間と切磋琢磨しながら、顧問の先生のご指導のもと日々練習しています。また、部活動は礼儀や人間関係を構築する力を育む場でもあります。佐世保西高校なら文武両道に本気で取り組むことができます。ぜひ、私たちと一緒により良い高校生活を送りませんか。



Q

行事の中で一番盛り上がるのは?

A

西高の文化祭、「西高祭」。各クラスの個性あふれる出し物や展示はもちろん、文化部の華やかなステージもとても楽しく面白いです!文化祭の最初を飾るオープニングステージではまさかあの先生方が…!

様々な活動参加者の声

2年6組 武田かのか (山澄中学校出身)

私は、外部の体操クラブに所属しています。長崎県代表の国体選手として九州予選を通過し、国民体育大会に出場しました。現在、一番の目標であるインターハイ出場に向けて練習に励んでいます。佐世保西高校は外部の活動に協力的で生徒の努力を応援してくれます。ぜひ、何事にも全力な佐世保西高校と一緒に高校生活を楽しみたいと思います。



先生紹介



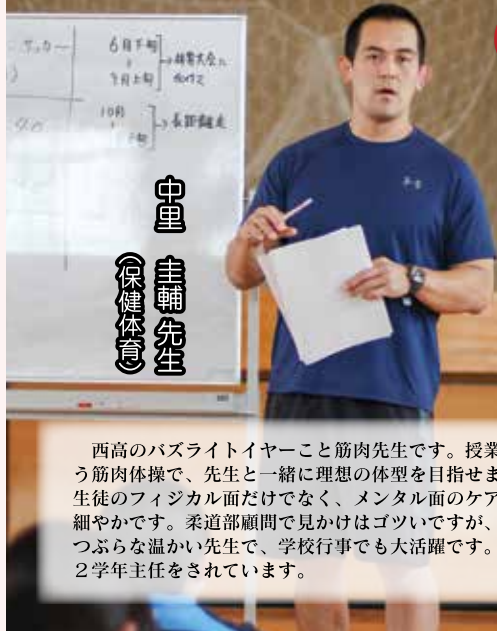
峯 悦子先生 (国語)



植島 雄飛先生 (生物)

いつもパワフルで生徒のやる気を奮い立たせる熱い先生です。授業ももちろんパワフルですが、古文単語のトレーニングや授業プリントなど、分かりやすい授業にしようと常に生徒のことを考えてくださいます。一昨年、文部科学大臣表彰を受けられました。3学年主任をされています。

西高のイケメン枠の先生です。学習、行事、部活動に全力で取り組んでくださり、生徒からの人気は一番です。先生の授業ではいつも生徒の笑い声が聞こえてきます。生徒のやる気を最大限に引き出してくれるので成績アップ間違いなしです。西高の看板授業「総合的な探究の時間」のチーフもされています。



中里 圭輔先生 (保健体育)

西高のバズライトイヤーこと筋肉先生です。授業で行う筋肉体操で、先生と一緒に理想の体型を目指せます。生徒のフィジカルだけでなく、メンタル面のケアにも細やかです。柔道部顧問で見かけはゴツイですが、瞳がつぶらな温かい先生で、学校行事でも大活躍です。2学年主任をされています。



渡邊はるな先生 (地理)

西高のアイドル!癒される愛らしい笑顔とクリアな声で授業も面白いと評判で、生徒からの絶大な人気を誇っています。写真部の顧問で、全九州高総文祭や全国高総文祭に生徒を出場させるなど、部活動でも多くの実績をあげられています。一方で、地歴科らしくディープな趣味もお持ちです。

穴場スポット



教室のベランダ

リフレッシュしたいときにぴったりの場所。気持ちのいい晴天の日に生徒がベランダで友達とピクニック気分ですぐ食をとることもあります。



図書館

静かで豊富な種類の本がたくさんあります。読んだことのないジャンルをリラックスしながら読むことができ、生徒の憩いの場となっています。



COMMONスペース

他の高校にはあまりない広く大きな吹き抜けのスペースを、COMMONスペースと呼んでいます。集会時などに使われることがあります。

部活動



運動部

- 陸上競技
- ソフトテニス
- バレーボール
- バスケットボール
- 卓球
- 弓道
- 柔道
- サッカー
- ソフトボール
- バドミントン
- ハンドボール
- 野球

運動部実績

【陸上部】

- 令和4年度高等学校総合体育大会
 - ・男子400mH決勝 第2位 青井颯汰 (調川中) (九州大会出場)
 - ・男子100m決勝 第3位 中川穂泉 (吉井中) (九州大会出場)
 - ・男子110H決勝 第5位 加留部凧 (広田中) (北九州大会出場)
 - ・女子400mH決勝 第5位 庄村志帆 (早岐中) (九州大会出場)
- 秩父宮賜杯第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北九州地区予選大会
 - ・男子400mH 第4位 青井颯汰 (調川中) (インターハイ出場)
- 令和4年度長崎県高等学校新人体育大会陸上競技大会
 - ・男子100m 第1位 中川穂泉 (吉井中) (九州大会出場)
 - ・男子三段跳び 第3位 武井陸哉 (東明中) (九州大会出場)
 - ・男子4×100mR 第2位 大谷翔乎 (早岐中)、中川穂泉 (吉井中) (九州大会出場) 吉原史亮 (山澄中)、十菱晴人 (清水中)
 - ・男子4×400mR 第3位 大谷翔乎 (早岐中)、中川穂泉 (吉井中) (九州大会出場) 吉原史亮 (山澄中)、十菱晴人 (清水中)
- 令和4年度全九州高等学校体育大会新人陸上競技大会
 - ・男子100m 第2位 中川穂泉 (吉井中)
- JOCジュニアオリンピックカップ第16回U18陸上競技大会
 - ・男子100m 第8位 中川穂泉 (吉井中)

【女子ソフトテニス部】

- 令和4年度長崎県高等学校ソフトテニス選手権島原大会
 - ・第3位 小川優菜、山口姫奈 (佐々中)

【弓道部】

- 令和4年度第60回長崎県高等学校弓道選手権大会
 - ・女子団体 第3位 優勝 田淵七海 (佐々中)

【ソフトボール部】

- 第41回全国高等学校男子ソフトボール選抜大会長崎県予選会
 - ・準優勝 (全国選抜大会出場)
- 第41回全国高等学校男子ソフトボール選抜大会 第3位

【ハンドボール部】

- 令和4年度長崎県高等学校ハンドボール競技春季選手権大会
 - ・女子 第3位
- 令和4年度長崎県高等学校総合体育大会
 - ・女子 第3位
- 令和4年度長崎県高校新人体育大会ハンドボール競技大会
 - ・男子の部 第3位 女子の部 第3位

文化部

- 美術
- 写真
- コーラス
- 吹奏楽
- 放送
- 科学
- 図書文芸
- 茶道
- 英語
- 西高太鼓
- 書道



文化部実績

【放送部】

- 第69回NHK杯全国高等学校放送コンテスト長崎県大会
 - ・テレビドキュメント部門 優秀賞 野澤 元 (大野中) (全国大会出場)
- 第18回NCCふるさとCM大賞
 - ・演技賞 吉木和桜 (相浦中)、伊藤結月 (山澄中)、浦郷紗季 (大野中)
- 令和4年度長崎県献血推進CMコンテスト
 - ・最優秀賞 吉木和桜 (相浦中)、伊藤結月 (山澄中)

【美術部】

- 第67回長崎県美術展覧会
 - ・入選 デザインの部 林 美月 (祇園中)
- 令和4年度長崎県高等学校総合文化祭【美術部門】
 - ・現代アート部門 (映像) 優秀賞 関東結明 (大野中) (全国総文祭出場決定)
- 「長崎っ子の心を見つめる教育週間」啓発ロゴマーク・キャラクターデザイン感謝状 (優秀賞) 茅原舞 (愛宕中)

【書道部】

- 第21回長崎県高等学校文化連盟書道部門大会【揮毫大会】
 - ・優秀賞 角田亜矢 (中部中) 九州大会 (佐賀) 推薦 塚本初音 (祇園中)
- 長崎県高等学校総合文化祭書道部門大会 (書道展)
 - ・新人賞 志方仁美 (西海中)

【写真部】

- 第46回全国高等学校総合文化祭とうきょう総文2022
 - ・写真部門 奨励賞 北村由依菜 (平戸中)
- 令和4年度長崎県高等学校総合文化祭【写真部門】
 - ・最優秀賞 「恋の行方」 平田萌 (中里中) (全国総文祭出場決定)
 - ・最優秀賞 3年の部 「ツナグ」 合原絆 (崎辺中)

【吹奏楽部】

- 令和4年度第66回九州吹奏楽コンクール予選長崎県吹奏楽コンクール 銀賞

【図書文芸部】

- 令和4年度長崎県高等学校総合文化祭【文芸部門】
 - ・短歌部門 優秀賞 濱村真実 (相浦中) (九州総文祭出場決定)

【コーラス部】

- 令和4年度長崎県高等学校音楽コンクール
 - ・声楽部門 銅賞 川崎和奏 (中里中)

【太鼓部】

- 令和4年度長崎県高等学校総合文化祭郷土芸能部門 銀賞

その他の活動

【体操競技】

- 令和4年度長崎県高等学校体操競技選手権大会
 - ・団体: 第2位
 - ・個人: 第2位 武田かのか (山澄中)、第3位 坂本真菜 (佐々中) (九州大会出場)
- 令和4年度国民体育大会
 - ・第42回九州ブロック大会及び全九州体操選手権大会 (令和4年2月2日) 団体第3位 坂本真菜 (佐々中)、武田かのか (山澄中) (第77回いちご一会とちぎ国体出場)
- 令和4年度長崎県高等学校新人体育大会体操競技
 - ・総合第4位 坂本真菜 (佐々中)

【その他】

- 令和4年度長崎県高等学校総合文化祭【図書部門】
 - ・第19回ライブラリーフェスティバル POPコンクール 優秀賞 加藤鈴菜 (大野中)
- 令和4年度サイエンス・テクノロジー人材教育事業プログラミングコンテスト Pythonロボット制御コース 優良賞 深部 峻 (大野中)
- 第3回高校生生案例コンテスト CHALLENGE JAL賞 いつも心に、チャレンジを 坂本真菜 (佐々中)、釜本真杜 (大崎中)、古閑真実 (大野中) 古部由伎与 (早岐中)、相良昂平 (大野中) ○「ながさき未来デザイン高校生SDGs推進事業」『高校生アントレプレナーシップゼミ』最終発表会 優秀賞 A2チーム 内村和奏 (中里中) タイトル「多国籍コミュニティカフェ&バー“TSUNAGU”」 A4チーム 藤井玄士 (早岐中) タイトル「LGBTQ+教育プログラム～長崎を多様性の頂点に～」
- 第42回全国高校生読書体験記コンクール
 - ・入選 川上千尋 (祇園中)
- 令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクール
 - ・長崎県明るい選挙推進協議会会長賞 高等学校の部 末吉隆志 (山澄中) 優秀賞 高等学校の部 林 寧々 (大野中)
- 令和4年度明るい選挙啓発書写作品
 - ・特選 菊田優花 (山澄中)、塚本初音 (祇園中)、小松日菜 (祇園中)
- スポーツエアロビック2022福岡オープン
 - ・ティーンズ女子 準優勝 佐竹美律 (清水中)

冬服



女子はスラックスも
選べます!

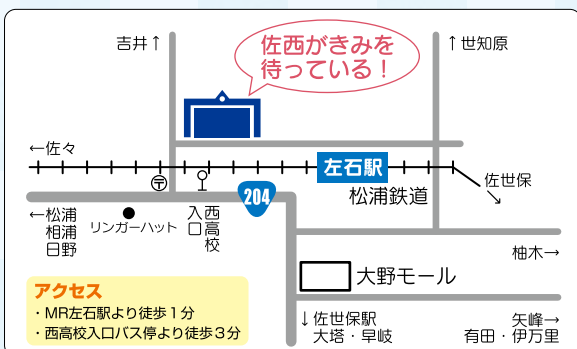


佐世保西高の制服

夏服



スポーティな
ハーフパンツ!



長崎県立佐世保西高等学校

〒857-0136 長崎県佐世保市田原町130番地1
 TEL(0956)49-2528 FAX(0956)49-3094
<http://www.news.ed.jp/sasebonishi-h/>
[mail sasebonishi-h@news.ed.jp](mailto:sasebonishi-h@news.ed.jp)

