



2024 学校案内

長崎県立 諫早東高等学校

～夢はかなう 東から～



今年で創立41周年！

少人数だから、先生に*ていねい*に教えてもらえる！
みんなが*主役*になれる！生徒の笑顔がいっぱい！

諫早東高等学校は、1983（昭和58）年に普通科の高等学校として北高来郡（2005年に諫早市に合併される）森山町に開校し、今年度41周年を迎えます。これまでに約5,300名が卒業し、県内外で地域を支える社会人として活躍しています。

令和5年4月現在、
1・2年生2学級、3年生3学級の計7学級
生徒数は 男子84名 女子54名 計138名です。



校訓 自主自律

学習指導の創意工夫、生徒指導の充実、進路指導の計画的実践を柱に豊かな人間性を養い、郷土を愛し、平和と文化の発展に寄与する人材を育てるために、校訓「自主自律」の下、**個に応じた学習指導ときめ細やかな進路指導を行っています。**また、学校行事や部活動を通して、他を思いやる心や感謝の心を育む指導を行っています。



令和5年度テーマ

本校では創立以来、年度ごとにテーマを設けて、学校生活の一つのよりどころとしています。

本年度のテーマを、生徒・職員の総意により「**共生**」と決めました。サブテーマは、
～共に生き 共に生命を^{いのち}生かしあい 共によき世を創る 今こそ～ です。

女子制服にスラックス導入

令和2年度から女子の制服にネクタイとスラックスを取り入れました。夏用もあります。



4つの魅力

1 基礎学力の定着

Eトレ（EAST トレーニング）の時間を設け、1年生では、タブレットを用いて中学校の学び直しを中心に、2・3年生は進路や学力に応じた学びを行います。

2 生徒一人ひとりに適した学習生活

1年生は2人担任制、2・3年生は少人数のクラスで、一人ひとりに対してよりわかりやすい学習・生活指導を行います。

3 進路希望実現のためのコース制と選択授業

2・3年生は進路希望に応じたコース編制となります。また、個々の進路に応じた科目の選択ができます。

4 みんなが主役になれる

少人数だから、体育祭や文化祭などの行事、生徒会活動で、あなたの活躍できる場がきっとあります。



生徒の声

卒業生のアンケート結果より

前よりも性格が明るくなった。部活の部長など今まで経験していなかったことも経験でき、責任感が少し強くなった。



新入生研修「新風」の感想

この3日間でこの学校はとても明るくて良い所だと安心した。「当たり前前の事は当たり前」という言葉を意識して生活していきたい。
☆先生たちの個性が豊かで面白く、この学校に来てよかったと思いました。中学の時にはなかなかできなかった当たり前前のことを頑張っていきたい。

卒業生保護者の声

1年生の途中で、進路希望先を変更しましたが、進学の勉強も担任の先生をはじめ、各教科の先生方に熱心に指導して頂きました。担任の先生は親や本人よりも本気で子供の進学について考えて下さっていたと思います。

学校生活

■ 日課時間

- ・ 1校時あたり45分間の6時間授業を行っています。
- ・ 朝の10分間読書から1日が始まります。静かな時間を過ごし、豊かな感受性が育つよう、毎日取り組んでいます。
- ・ 木曜日以外の7校時は30分間、Eトレーニングとして1年生は中学校の内容の学び直し、2・3年生は進路に応じた学習を行っています。

	月・火・水・金		木
朝の読書	8:25～ 8:35	朝の読書	8:25～ 8:35
S HR	8:35～ 8:40	S HR	8:35～ 8:40
1校時	8:45～ 9:30	1校時	8:45～ 9:30
2校時	9:40～10:25	2校時	9:40～10:25
3校時	10:35～11:20	3校時	10:35～11:20
4校時	11:30～12:15	4校時	11:30～12:15
昼休み	12:15～13:00	昼休み	12:15～13:00
5校時	13:00～13:45	5校時	13:00～13:45
6校時	13:55～14:40	6校時	13:55～14:40
Eトレ	14:50～15:20	7校時	14:50～15:35
掃除	15:20～15:35	掃除	15:35～15:45
S HR	15:35～	S HR	15:45～



教育課程とクラス編制

諫早東高校は少人数であることを生かして、生徒一人ひとりに応じた、きめ細やかでわかりやすく丁寧な指導を行っています。

- 1年生では中学校までの学び直しをしながら、国語・数学・英語を中心に、基礎学力をつけるように指導します。
- 2・3年生では進路に応じた選択科目があります。
- 3年生では大学進学、看護学校や医療系専門学校への進学、その他の専門学校への進学や就職と、一人ひとりの進路に応じた指導体制で学習し、進路実現を目指します。

令和6年度入学生 クラス編制と教育課程

● 1年生 (R6年度)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
自然学級	①	現代の国語(2)	言語文化(3)	公共(2)		数学Ⅰ(3)	数学A(2)	生物基礎(2)	保健(1)		体育(3) T・T	音楽Ⅰ(2) 美術Ⅰ(2)	英語コミュニケーション(3)	論理・表現Ⅰ(2)	家庭総合(2)	情報Ⅰ(2)	総探(1)	LHR(1)														
	②	現代の国語(2)	言語文化(3)	公共(2)		数学Ⅰ(3)	数学A(2)	生物基礎(2)	保健(1)			音楽Ⅰ(2) 美術Ⅰ(2)	英語コミュニケーション(3)	論理・表現Ⅰ(2)	家庭総合(2)	情報Ⅰ(2)	総探(1)	LHR(1)														

● 2年生 (R7年度)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
自主コース	①	論理国語(3)	古典探究(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)		数学Ⅱ(3)	数学B(2)	科学と人間生活(2)		ソルフェージュ フードデザイン ビジュアルデザイン ビジネス基礎	保健(1)				英語コミュニケーションⅡ(3)	論理・表現Ⅱ(2)	家庭総合(2)	総探(1)	LHR(1)												
	②	論理国語(3)	古典探究(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)		数学Ⅱ(3)	数学B(2)	化学基礎(2)	科学と人間生活(2) 物理基礎(2)	保健(1)					英語コミュニケーションⅡ(3)	論理・表現Ⅱ(2)	家庭総合(2)	総探(1)	LHR(1)												

● 3年生 (R8年度)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
自主コース	①	論理国語(3)	古典探究(2)	数学Ⅱ(3)	数学B(2) 情報処理(2) フード ソルフェージュ(4)	化学基礎(2) ビジネスコミュニケーション(2) スポーツⅡ(2)	英語コミュニケーションⅢ(4)	政治経済(3)																										
	②	論理国語(3)	古典探究(2)	数学Ⅱ(3)	数学B(2) 数学C(2)	英語コミュニケーションⅢ(4)	論理・表現Ⅲ(2)	政治経済(3)	日本史探究(4)	生物(4)	体育(2) T・T																							
自律コース	③	論理国語(3)	古典探究(2)	数学Ⅱ(3) 数学Ⅲ(3)	数学B(2) 数学C(2)	英語コミュニケーションⅢ(4)	論理・表現Ⅲ(2)	政治経済(3)	日本史探究(4) 化学(4)	生物(4) 物理(4)																								

情報Ⅰ(1年生)



選択授業(フードデザイン)



選択授業(ソルフェージュ)



学校行事



4月

新入生研修
「新風」
歓迎遠足



10月

文化祭



5月

体育祭
生徒総会



11月

人権講話



6月

高総体
授業参観
生徒会役員選挙
期末考査



12月

期末考査
避難訓練



7月

インターシップ(2年)
球技大会
三者面談



1月

初釜
カルタ大会
修学旅行(2年)



8月

平和を考える日
夏季学習会
(3年)



2月

耐寒強歩大会
学年末考査
総合的な探究発表会



9月

就職試験開始(3年)
中間考査



3月

卒業式
球技大会

特色ある教育活動・サポート体制

特色ある教育活動

■ 高校生活をスタートするために

新入生研修「新風」(4月)



■ 進路意識を高めるために

インターンシップ(2年)



上級学校見学会(1年)



ボランティア活動
(老人ホーム清掃)

総合的な探究発表会



■ 充実したサポート体制

教育
相談

- ・ 悩みや困りごと等の相談対応
- ・ スクールカウンセラー (SC) やスクールソーシャルワーカー (SSW) のカウンセリングと援助
- ・ SC やSSW を介した医療・福祉等の機関との連携

保健
相談

- ・ 学校生活を送る中での身体や心のトラブル対応
- ・ 教育活動での傷病の処置・対応
- ・ 疾患を持つ生徒の学校生活支援

生徒
支援

- ・ 生徒一人一人の困難さに応じた個別支援
- ・ 通級による指導 (EAST Compass)



特別支援教育コーディネーター
(教諭)

部活動

運動部

- 野球部
- 陸上部
- アーチェリー部
- ソフトテニス部
- バレーボール部(女子)
- バドミントン部(女子)



令和4・5年度の主な成績

【アーチェリー部】

男子個人 県新人大会
30m 準優勝

【ソフトテニス部】

女子個人 県新人大会 ベスト 32
個人選抜大会 ベスト 8
令和5年度県高校総体 ベスト 16

【陸上競技部】

令和5年度県高校総体
男子個人 100m 3位、200m 4位
400m ハードル 3位



文化部

- 吹奏楽部
- 茶道部
- 美術部
- 放送部
- 図書部
- パソコン部



令和4年度の主な成績

【放送部】

九州高校放送コンテスト佐賀大会出場

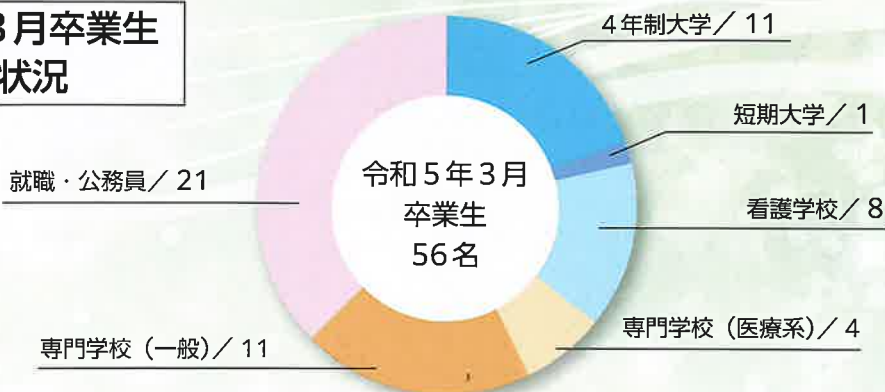
【図書部】

ライブラリーフェスティバル県大会
POPコンクール 優秀賞



卒業後の進路

令和5年3月卒業生
進路状況



主な進学先 (過去3年間)

4年制大学

- 長崎大学 ●長崎県立大学 ●尾道市立大学 ●長崎総合科学大学 ●長崎国際大学
- 長崎純心大学 ●活水女子大学 ●鎮西学院大学 ●長崎外国語大学 ●久留米工業大学

短期大学

- 長崎女子短期大学 ●長崎短期大学 ●香蘭女子短期大学 ●九州龍谷短期大学

看護学校

- 長崎市医師会看護 ●島原市医師会看護 ●長崎県央看護 ●熊本労災看護
- 福岡県私設病院協会 ●原看護 ●旭川荘厚生専門学院 ●横浜労災看護

専門学校 (福祉・医療系)

- 長崎医療技術 ●長崎リハビリテーション学院 ●長崎歯科衛生士
- こころ医療福祉 ●長崎医療こども ●名古屋医療秘書福祉 ●奈良歯科衛生士

専門学校等 (一般)

- 県立長崎高等技術 ●県立佐世保高等技術 ●福岡県立高等技術 ●長崎公務員
- 公務員ゼミナール ●いさはやコンピュータ・カレッジ ●長崎医療こども
- メトロITビジネスカレッジ ●コンピュータ教育学院 ●九州観光
- KCS福岡情報 ●福岡ビューティーアート ●ハリウッドワールド美容

卒業生の声

Voice of graduates

長崎県立大学経営学部経営学科 岩中 優太

私は以前から、県の職員として働き、地域社会に貢献したいと考えていました。そのために経済や経営に関する知識を身につける必要があると考え、経営学部を志望しました。また長崎県立大学には「しまなび」プログラムがあり、それを通して実践力が身につくと考えました。公募推薦入試の科目は面接と小論文でした。特に力を入れたことは、小論文です。私は小論文を書くことが苦手で、数年分の過去問や、似たような小論文の問題を解きました。多くの先生方に添削していただき、自分で意見を考え指定された文字数で書くことができるようになりました。面接対策も先生方が一緒にしてくださいました。また、評定平均の条件があったため、少しでも評定平均を上げるため、授業に集中して取り組み、テスト勉強を頑張りました。検定試験の勉強にも力を入れました。

入学後は、まずは勉強を頑張りたいです。大学に慣れてからは、自分の夢を実現できるように、資格取得やサークル活動にも取り組み、自分の視野を広げたいです。

長崎市医師会看護専門学校第一看護科 大久保 愛花

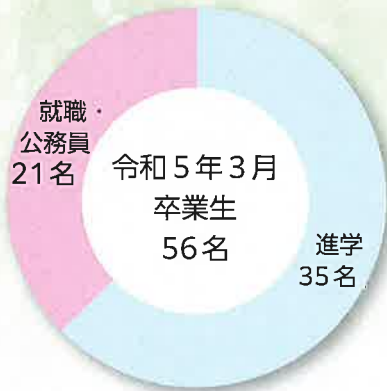
この看護専門学校を志望した理由は、勉強面と実践面の両方をしっかり学ぶことができる学校だからです。学生が勉強できる自習室があることや、いつでも先生方に相談できるところに魅力を感じました。受験科目は数学ⅠA、面接、小論文でした。特に力を入れたのは小論文です。最初は半分も書けませんでした。制限時間を過ぎてしまうことが多く、字数が決まっていなかったためより難しく感じました。受験2週間前には毎日のように取り組みました。数学は添削指導を受け、いろんな看護学校の過去問を毎日解きました。面接の練習では面接官に自分の言葉ではっきり伝えられるように、自宅で壁に向かって何度も練習を行いました。

看護の勉強は覚えることが多いと聞いています。入学後は、国家試験合格のため繰り返し勉強して、看護の技術や知識を深めていこうと思います。私はこの3年間で将来の夢がいろいろ変わりました。今は看護師になりたいという気持ちがとても強いです。これからたくさんのことに挑戦して、たくさんの人を支えることができる看護師を目指します。

卒業後の進路

主な就職先 過去3年間

令和5年3月卒業生 進路状況



- (有) 秀工社
- 丸高商事 (株)
- (有) 和泉屋
- (株) 長崎イエローハット
- (社) 長崎国際ゴルフ倶楽部
- (株) メモリード
- (株) 九州フジパン長崎工場
- (有) アクセスメディア
- 有田工業 (株)
- (株) 日本フードパッカー
- 八江農芸 (株)
- (株) カステラ本家 福砂屋
- (株) ドラッグストアモリ
- (株) フランソア
- (株) ホームインプルーブメントひろせ
- (株) 宮崎電機工業
- パシフィックゴルフマネージメント (株)
- (株) オートボックス
- 東京メタリコン (株)
- (株) 九州メガネ
- 宅島建設 (株)
- 旭九州 (株)
- (社福) 清和福祉会
- (社福) 善友会
- (株) フジワーク
- かき焼き シーサイドマリソ
- ふくた保育園

- 上野電気 (株)
- 山崎製パン (株)
- (株) ミトヨ九州事業所

公務員

- 自衛隊 (陸上) 一般曹候補生
- 自衛隊 (海上) 一般曹候補生

卒業生の声

Voice of graduates

八江農芸株式会社 島田 琉菜

この会社を就職先に決めた理由は、私自身が人と接することや園芸に関することが好きだからです。就職先の決め方としては、まず会社について求人票やホームページなどで調べたり、職場見学に行ってみて実際に聞いて会社の情報を集めることが大事です。自分に合った職業を選ぶだけでなく、いかに自分が仕事に対して頑張れるかということも意識した方がいいと思います。

入社試験は、一般常識と適性検査、面接がありました。対策としてニュースを見たり、漢字や計算を復習しました。特に面接対策に力を入れ、第一印象が決め手となるので身なり、挨拶や礼儀は常日頃から意識しました。また、志望動機や自己PRが印象に残るよう内容をしっかり考え、ネガティブな言葉よりもポジティブな言葉選びを心がけました。どんな質問でも面接官の方と言葉のキャッチボールができるようにすると相手に良い印象を与えることができます。そして、先生方に面接の練習をお願いして、いただいたアドバイスを取り入れていくことも大切です。就職でも進学でも大事なことは同じなので、今のうちから礼儀や挨拶、言葉遣いなど、自分にできることをきちんとやってみてください。日ごろから自分自身を見つめ、見直すところがあれば改めて、将来の進路先で苦労することがないようにしていきたいでしょう。

海上自衛隊 中尾 愛都

私は海上自衛隊を受験しました。自衛官の試験は、一般曹候補生と自衛官候補生の2つがあります。一般曹候補生は任期がなく、ある程度の階級まで保証されているので、生涯、自衛隊の職に就こうと思っている人は一般曹候補生がおすすです。自衛官候補生は任期があり、階級の昇任が一般曹候補生よりも遅いです。しかし、ちゃんと試験に合格できれば昇任できます。

私は、夏休み前から勉強と面接の練習を頑張りました。休み時間も勉強し、先生方や自衛隊の広報官の方々にも面接練習をしていただきました。試験内容は高校卒業程度のレベルなので、しっかり頑張ってください。

自衛官は公務員ですし、福利厚生が整っていて、給料も安定しています。いろんな資格が無料で取れます。さらに、再就職のサポートもしっかりしてくれるので安心です。やりがいのある職業なので、気になる方はぜひ受験をしてみてください。

学習について

Q 勉強についていけるか、不安です。

A 少人数をいかして、どの授業も丁寧に教えています。質問もしやすい雰囲気です。学力の定着を目指して、自宅学習の課題も出しています。それらにきちんと取り組むことができれば、定期考査や進路目標に向けた学力をつけることができるはずです。



テスト直前の対策講座

Q 進級はどうなっていますか？

A 本校は学年制をとっています。1年間の出席が2/3以上、各科目の授業への出席も2/3以上あることに加え、科目の成績が、すべて30点以上ないと進級ができません。成績不振の科目があると進級ができない場合があります。

Q 取得できる資格は何ですか？

A ビジネス文書実務検定・漢字検定・英語検定などにチャレンジしています。

生活について

Q アルバイトはできますか？

A 学業を優先するという点で原則的には禁止です。夏休みや冬休みなどの長期休業日に届け出を出してもらって許可しています。成績が不振の場合は許可していません。

Q 自動車の免許 バイクの免許はいつ頃取得可能ですか？

A バイク及び自動車の免許取得は原則として禁止しています。ただし、3年生の2学期以降に別途定める条件を満たす場合に限り、自動車学校通学を許可しています。

Q 携帯電話・スマートフォンは持って来てもいいですか？

A 本校では、原則として携帯電話・スマートフォンの校内での使用は禁止しています。登下校中の防犯対策や保護者連絡用として校内に持ち込む場合、「携帯端末（スマートフォン等）の校内持ち込みに関する同意書」を提出してもらいます。

費用について

Q 入学時の費用はどのくらいですか？

入学時諸納金	教科書・副教材費	制服・体操服・シューズなど
約33,000円	約23,000円	男子 72,000円 女子 87,000円 ※夏服は5月に販売（約1～2万円）

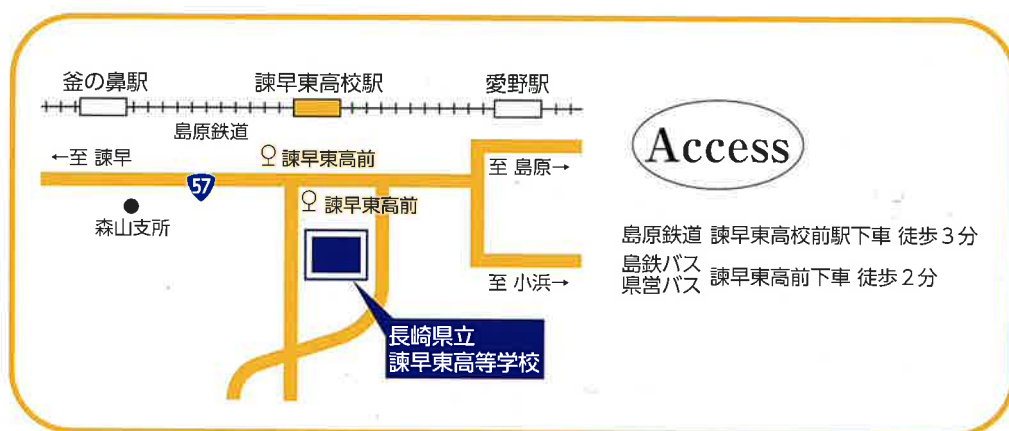


Q 修学旅行の費用はどのくらいですか？

A 費用は約9万4千円です。「一括納入」か、1年次からの「積み立て」を選ぶことができます。



校舎から東に望む雲仙普賢岳



長崎県立諫早東高等学校

〒854-0205 長崎県諫早市森山町杉谷317番地

Tel 0957-36-1010・1070

Fax 0957-36-1011

ホームページ <http://isahayahigashi.net/>