

# キャリア教育

本校生徒の進路希望は様々です。就職から国公立大学進学まで、一人ひとりが自分自身の夢を求めて進路選択を行っています。中五島高校は、そのすべての進路希望に応じた指導を教職員全員で行っており、「学び直し」から「大学入試」まで対応できる指導システムを持っています。

## 1. 確かな学力の育成

習熟度別少人数授業などで、個に応じたきめ細かな指導を行い、一人ひとりの学力の伸長を目指します。また、ICTを活用した授業やアクティブラーニングを積極的に取り入れています。



## 2. 進路意識を高める指導の充実

自ら課題を見つけ、情報収集し、整理・分析してからまとめ・表現する課題解決的な学びが繰り返されるような学習に取り組みます。また、地域の皆様と協働することで、社会に貢献しようとする意欲を高め、身近な地域の課題から自分の将来を考える機会を作っています。

学力の伸長

地域へ貢献できる  
人材の育成

キャリア教育の充実

## 中高のチカラ POINT 3 地元への感謝の心 故郷上五島で成長できる喜び

地域貢献を通して、地元のために行動できる生徒を育成します。



1. 高井旅海岸清掃ボランティア
2. 防災避難訓練
3. 新上五島地区高校生弁論大会

新上五島町が行っている認知症サポーター研修受講者へ配布するバッジのデザインを考案し、認知症サポーターの普及活動に貢献したことに対して感謝状をいただきました。

## 中高のチカラ POINT 4 中高 × 地域 『パブリックワーク』 郷土愛を育む教育

故郷自慢の海を守るぞ!



今本大雅さん（3年 若松中学校出身）パブリックワークは、自分たちが設定したテーマについて考えを深め、上五島をより良くしていくための策を、地域の方々に協力してもらいながら生み出していく活動です。最初は不安ばかりでしたが、地域に足を運び、活動を支えてくださった方々とのふれあいから多くの刺激をいただき、人として大きく成長することができました。その結果、県のSDGsコンテストで最優秀賞を取ることができました。

# 部活動

Club activities

## 運動部

陸上競技部(男女)  
卓球部(男女)

## 文化部

情報部  
吹奏楽部  
総合文化部(美術班)  
総合文化部(放送班)

中五島高校でいっしょに青春しよう!



陸上競技部



情報部



吹奏楽部



卓球部



総合文化部(美術班)



総合文化部(放送班)

## 主な実績

【陸上競技部】

- 県選手権 6位
- 男子400mH 6位
- 男子Jr.ハンマー投 6位
- 県高校総体 4位
- 男子400mH 4位
- 北九州大会 5位
- 男子400mH 5位
- インターハイ 出場
- 男子400mH 出場



陸上インターハイ出場

【総合文化部(美術班)】

- 第53回県高美展(デザイン部門) 優良賞

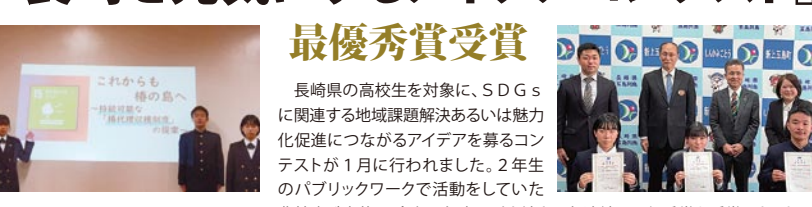
【その他】

- 交通安全啓発図画コンクール 優秀賞
- 新上五島地区高校生弁論大会 優秀賞
- 税に関する高校生の作文 優秀賞



高美展 優良賞

## 『長崎を元気にするアイデアコンテスト』



### 最優秀賞受賞

長崎県の高校生を対象に、SDGsに関連する地域課題解決あるいは魅力化促進につながるアイデアを募るコンテストが1月に行われました。2年生のパブリックワークで活動していた農林班が応募し、令和3年度に引き続き2年連続で最優秀賞を受賞しました。昨年度は、長崎県の公立学校21校が参加しており、上位3校が最優秀賞として選出されています。「これからも島の島へ〜持続可能な『権代理収穫制度』の提案〜」というタイトルを設定し、高齢化が進む稲農家の方々や代わって、部活動や子ども会などの地域団体が稲の美を代理収穫し、利益を受けるしくみを考案しました。このしくみが広がり、森林を適切に管理・維持する意識が高まることで、「陸の豊かさも守ろう」というSDGsの目標達成につながることを願っています。



# 長崎県立 中五島高等学校

令和6年度 入学生用学校案内



## 長崎県立中五島高等学校

〒853-2303 長崎県南松浦郡新上五島町宿ノ浦郷162-1  
TEL (0959) 44-0265 FAX (0959) 44-0440  
ホームページ <https://www2.news.ed.jp/section/nakagoto-h/>



中五島高校  
ホームページ  
随時更新中!!

よかごと



令和5年度より長崎県立高校初の  
**コミュニティ・スクール**になりました。

**コミュニティ・スクールとは？**  
学校・保護者・地域が一体となって、  
よりよい学校づくりを進めていくものです。

校訓 **School Mottoes**

創造 自律 誠実

育てたい生徒像

- 自己肯定感と集団への帰属意識を持ち、自ら学び続ける生徒
- いのちを慈しみ、心豊かで、他者を思いやる生徒
- 郷土を愛し、郷土の課題の解決や魅力の向上に取り組む生徒

学校行事 **School Life**

君が主役になる。ホームページにて学校行事を随時更新中!!  
<https://www2.news.ed.jp/section/nakagoto-h/>

<b>1学期</b>	・入学式 ・新入生研修 ・高校総体 ・校内球技大会 ・インターンシップ
<b>2学期</b>	・体育大会 ・白魚祭 ・パブリックワーク発表会 ・島内で働くことを考える会 ・模擬会社販売実習 ・島内インターンシップ ・修学旅行
<b>3学期</b>	・校内球技大会 ・卒業証書授与式 ・キャリアアップデー

制服紹介 **Uniform**

ストラックスとポロシャツも仲間入り

令和5年度から、制服の組み合わせが大幅に自由化されました。



組み合わせ例



# 中五島高校 令和6年度入学生コース制

## 1年生

## 2年生

## 3年生

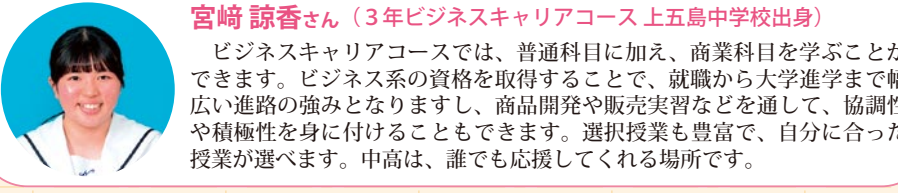
国公立大学  
四年制大学  
短期大学  
専門学校  
就職

1年次は、**全員同じカリキュラム**を履修します。国・英・数については、途中から**習熟度別授業**を実施し、基礎基本定着コースと応用育成コースに分かれます。

### ビジネスキャリアコース 就職・専門学校・短期大学・四年制大学

**商業科目履修** (情報処理・ビジネス基礎など)  
**総合実践・課題研究** (商品開発・販売実習など)

四年制大学、短期大学、専門学校、就職を目指すコースで、実践活動を通じてコミュニケーション力やコラボレーション力など、社会で役立つスキル(実践力・行動力)を身につけます。全員が商業科目も学習し、商品開発や販売実習にも取り組みます。

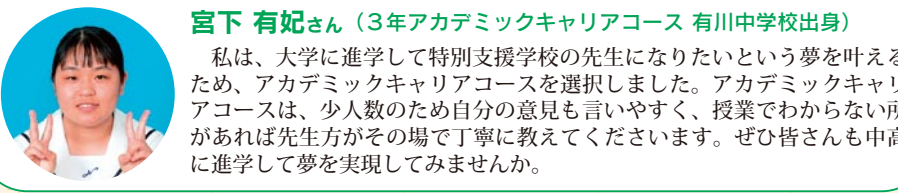


宮崎 諒香さん (3年ビジネスキャリアコース 上五島中学校出身)

ビジネスキャリアコースでは、普通科目に加え、商業科目を学ぶことができます。ビジネス系の資格を取得することで、就職から大学進学まで幅広い進路の強みとなりますし、商品開発や販売実習などを通して、協調性や積極性を身に付けることもできます。選択授業も豊富で、自分に合った授業が選べます。中高は、誰でも応援してくれる場所です。

### アカデミックキャリアコース 国公立大学

国公立大学進学を目指すコースで、少人数授業を中心に、新テスト「大学入学共通テスト」に対応できる学力の定着を図ります。



宮下 有妃さん (3年アカデミックキャリアコース 有川中学校出身)

私は、大学に進学して特別支援学校の先生になりたいという夢を叶えるため、アカデミックキャリアコースを選択しました。アカデミックキャリアコースは、少人数のため自分の意見も言いやすく、授業でわからない所があれば先生方がその場で丁寧に教えてくださいます。ぜひ皆さんも中高に進学して夢を実現してみませんか。

## ビジネスキャリアコース

実践的な活動を通し、故郷を大切に思う心を養う。  
商業科目を学びながら、社会で求められる力を身につけていく。

### 資格取得

「取得可能な資格」  
・情報処理検定  
・ビジネス文書実務検定



### 生徒コメント



模擬会社「ホワイト・ソーダ」は、一人一人の個性を大切にしながら、上五島に、はじけるほどの勢いをつけたいという想いで活動しています。私たちがデザインしたオリジナル商品や、お客様におすすめしたい全国各地の特産品などを販売する予定です。今年度も7月と12月に、販売実習を行います。地域の方々と直接触れ合いながら実践力を身に付けることができます。

### 模擬会社設立・商品開発・販売実習

「ビジネス基礎」「商品開発と流通」「総合実践」などの科目を通し、地域に求められる商品を開発していきます。模擬会社の商品開発で創造力を高め、販売実習ではコミュニケーション能力を身につけていきます。



## アカデミックキャリアコース 卒業生コメント

私は、中五島高校のアカデミックキャリアコースで3年間学び、現在は第一志望の大学でIT分野についての学びを深めています。中五島高校は全校生徒の少なさが特徴で質問がしやすく1人1人に合わせた授業を行うことができる学校です。学校行事では個人が受け持つ役割も多く、大変ですが自分を大きく成長させることができます。私は学力に自信が無かったのですが、何度もわかるまで丁寧に指導して下さる先生方のおかげで基礎から学び直すことができました。また、小論文や面接指導などの受験対策も、私に合ったやり方で行ってくださり、その結果、第一志望の大学へ進学することができました。ぜひ中高で大きく自分を変えてみませんか？



吉村 健人さん (若松中学校出身) 令和4年度卒業 長崎県立大学情報システム学部

### 中高のチカラ POINT 1 一人ひとりの意識力 成長の機会が豊富!

中学校では、なかなか恥ずかしくて前に1歩踏み出せなかったり、人に任せきりになったりしていた…。そんな自分を変えたい！  
中五島高校には、一人ひとりのチカラを発揮できるチャンスがたくさん詰まっています。



永田 俊さん (2年 有川中学校出身)  
中高は、生徒数が少ないため、ゆったりとした時間を過ごすことができます。行事の時などは、役割が多く、大変に思うこともありますが、先生方がしっかりとサポートして下さるので安心です。誰でもやりたいことに挑戦できる場所、それが中五島高校だと思います。

### 中高のチカラ POINT 2 一人ひとりが輝く学校 得意分野を活かせる!

高校では、新しいことに挑戦したい！今頑張っていることを極めたい！そして人前で披露してみたい！それを叶える機会があるのも中五島高校の魅力のひとつです。



谷口 美里愛さん (2年 上五島中学校出身)  
人前に出るのが苦手な方、中高で自信をつけて様々なことに挑戦してみませんか？人前に出ることが苦手だった私ですが、高校入学後は、人前で歌を披露したり、生徒会に入っている司会を務めたりと、たくさんの挑戦をしてきました。これまでとは一味違う新しい自分に、中高で出会いませんか？

## ラック RAC 特別支援教育 通級による指導 (通級指導教室)について



こんな困りを抱えていませんか？

- 漢字の読み書きが難しい
- 忘れ物が多い
- 優先順位がつけられない
- コミュニケーションをとることが苦手
- 物事をネガティブに考えてしまう

RACではこんな学習をしています！

- タブレットのアプリを活用した、読み書きをスムーズにする学習
- メモやスケジュール帳の活用の学習
- スムーズな会話や、会話の広げ方の学習
- 物事を多角的にとらえるための学習

個々の特性や実態に応じた特別の指導が必要な生徒のために

### 卒業生の進学状況 (過去3年間の主な進学先)

- 山口大学 長崎県立大学 / 九州共立大学 長崎純心大学 長崎外国語大学 久留米大学 京都文教大学 九州産業大学 日本経済大学 環太平洋大学 / 佐世保高等技術専門学校 長崎高等技術専門学校 長崎女子短期大学 福岡こども短期大学 長崎短期大学 九州龍谷短期大学 / 平岡調理・製菓専門学校 F Cふちがみ医療福祉専門学校 四万十看護学院 A S Oポップカルチャー専門学校 麻生公務員専門学校 長崎公務員専門学校 ハリウッドワールド美容専門学校 長崎医療こども専門学校 長崎医療技術専門学校 専門学校ESPエンタテインメント福岡 福岡県私設病院協会看護学校 いさはやコンピュータカレッジ 鹿児島看護専門学校 メトロITビジネスカレッジ 福岡デザイン&テクノロジー専門学校 島原市医師会看護専門学校 福山市医師会看護専門学校 麻生医療福祉専門学校(福岡校) 麻生建築&デザイン専門学校 福岡医健・スポーツ専門学校 九州デザイナー学院

### 卒業生の就職状況 (過去3年間の主な就職先)

- 株式会社 ますだ製麺 日本郵便 新上五島町学校給食会 永田モバイル株式会社(ドコモショップ) 株式会社 ドウイング 株式会社 トヨタレンタリース長崎 / 株式会社 大島造船所 株式会社 九十九島グループ 株式会社 エレナ / アリアケジャパン株式会社 デンソー 社会福祉法人 創生会 西戸崎創生園 株式会社 正泰苑 愛知陸運株式会社 株式会社 i-ライフソリューションズ 医療法人 光慈会グループホーム / 新上五島町役場 新上五島町消防