

本校の特徴

1 通信制とは

通信制では、主に自宅で学習しながら、レポート提出や毎月2～3回の面接指導（スクーリング）に登校して勉強します。職場や家庭の仕事を続けながら教養を高め、高校の卒業資格を得ようと望む人、特に、勤務日や病気などのために毎日通学するのが困難な人に適しています。令和5年度は、478名（15歳～50代）の生徒が在籍しています。

2 単位制とは

科目ごとに決められた単位数（下表参照）を修得し、それを卒業まで積み重ねていくシステムです。年2回の定期試験に合格すれば、その単位を修得したことになります。卒業に必要な単位数は74単位です。

単位制では本来「学年」を設けませんが、本校では、計画的な学習ができるように一定の単位数を修得しないと進級できないようになっています。ただし、留年した場合でも単位修得した科目を、再受講する必要はありません。

3 通信制の学習

次の(1)～(3)の条件をすべて満たすと、その科目の単位修得が認められます。

(1)レポート提出

科目ごとに月平均1～2回くらいの割合で、レポートを完成させて学校に提出します。提出期限を守って全部提出し、合格しなければなりません。

(2)面接指導（スクーリング）

日曜日・月曜日・木曜日に実施されています。科目ごとに出席しなければならない時間数が決められていて、これを満たすためには目安として月2～3回の登校が必要です。

(3)試験

(1)・(2)の条件を満たすと試験（年間2回）が受けられます。前・後期試験に合格すると、その科目の単位修得が認定されます。

4 本校で学習する科目

（令和6年度入学生分）

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
1年	科目 現代の国語	言語文化	公共	数学Ⅰ			科学と人間生活		体育		保健		英語コミュⅠ		探究 <small>総合的な探究の時間</small>	【選択】 書道Ⅰ 美術Ⅰ											
2年	科目 論理国語	古典探究	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	体育	英語コミュⅠ	家庭総合			情報Ⅰ	探究 <small>総合的な探究の時間</small>	【選択】 地学基礎 生物基礎 化学基礎 物理基礎	【選択】 書道Ⅱ 美術Ⅱ												
3年	科目 論理国語	古典探究	体育	探究 <small>総合的な探究の時間</small>	【選択】（5～9科目）																						
				地理探究 日本史探究	政治・経済	数学Ⅱ	物理基礎 化学基礎 生物基礎 地学基礎	美術Ⅱ 美術Ⅱ	書道Ⅱ 書道Ⅱ	英語コミュⅡ 論理・表現Ⅰ	簿記 マーケティング	フード デザイン															

※1年「選択科目」は、美術Ⅰまたは書道Ⅰから1科目を選びます。

※2年「選択科目」は、理科と芸術（美術Ⅱまたは書道Ⅱ）の中から2科目を選びます。

※3年「選択科目」は、全ての選択科目の中から20単位分（5～9科目）を選びます。

5 本校通信制の特色

① 3年コース制

通信制は本来4年間の学習を経て卒業資格を得ていましたが、本校では、3年間で卒業できるようになっています。

② 前・後期制

本校は、2学期制になっています。

前期（スクーリング：4月～7月 試験：8月）

後期（スクーリング：9月～12月 試験：1月）

面接指導日の日程

1校時	8:50～9:40
2校時	9:50～10:40
3校時	10:50～11:40
4校時	11:50～12:40
昼休み	12:40～13:25
5校時	13:25～14:15
6校時	14:25～15:15
掃除	15:15～15:30
S H R	15:30～15:40
部活動	15:50～16:55

6 経費

- ・受講料他諸経費(10,000円程度)と教科書・学習書代(25,000円程度)が必要です。毎月の授業料は不要です。
- ・働いている生徒に対しては教科書無償給与の制度がありますが、申請は入学後になりますので、手続きの際の諸経費及び教科書代は全額納入していただくことになります。
- ・就学支援金制度は、受講料(新入生は2,200円程度(R5年度))が支援の対象となります。受講料以外の経費は個人負担となります。4月と7月の2回、書類の提出が求められます。

Q 入学を考えています。どうしたらいいですか？
入学願書はいつもらえますか？

A 入学希望者は、保護者同伴で(成人者は除く)通信制入学説明会に参加していただきます。その際、願書等提出書類をお渡しします。説明会の日程は1月中にHP等でお知らせします。通信制の希望者だけでなく、迷っている生徒さんの参加も可です。できるだけ早い時期に説明会への参加をお願いします。

Q 年度途中からの入学は可能ですか？

A 本校への年度途中からの入学はできません。転入、また編入学も3月中旬の試験(書類審査・作文・面接)を受けて合格できれば、4月からの入学となります。

Q 通信制って登校回数が少ないし、簡単に卒業できそうですが、
実際どうなの？

A 例年、入学者(1年次)の中で進級できる生徒は5割程度という状況です。卒業するためには、強い意志と確かな目標を持ち続けることが必要です。
登校しない日も高校生としての自覚を持って生活し、自分の将来の夢に向けて、日々努力を積み重ねることが大切です。

7 進路状況(直近3年間)

《進学》 北海道大学 奈良女子大学 高知工科大学 長崎県立大学 青山学院大学
東京理科大学 法政大学 明治大学 久留米大学 別府大学 西九州大学
長崎外国語大学 長崎国際大学 長崎短期大学 長崎女子短期大学
中村学園大学短期大学 佐世保市医師会看護専門学校 医療福祉専門学校緑生館
県立佐世保高等技術専門学校 九州文化学園調理師専門学校 ほか

《就職》 長崎県漁業公社 社会医療法人白十字会 特別養護老人ホーム花ぞ野
長崎部品(株) ハウステンボス(株) (株)KDDIエボルバ (株)エレナ
(株)鳥川商事 (株)フランソア ほか

8 卒業生の声

(令和5年3月卒業)

私は高校3年生の夏に体調不良のため全日制の高校を休学しました。復学も考えましたが、進学へ向けての学習と体調管理の両立のために本校の通信制への転入を決めました。

最初はとても不安でしたが、それぞれのライフスタイルに合わせて学習できることや私服登校など、個性溢れる通信制ならではの魅力を感じて登校しました。自宅学習が中心のため、計画力が身に付き、苦手分野に特化した学習もできました。

本校で学んだことを活かしながら胸を張って進路を切り拓けるよう、これからも頑張ります。



納富 はなさん
県外専門学校



福田 栞奈さん
県内就職

私は中学3年間不登校で、高校進学を考えていた時に通信制を知りました。入学当初は卒業できるのかという不安がありましたが、楽しい高校生活を送ることができました。私は部活動や生徒会に携わることで、とても充実し楽しい高校生活を送ることができました。学校外でも趣味やアルバイト、資格取得など沢山のことに挑戦し、充実した生活を送ることができました。単位取得やレポート提出は少し大変でしたが、計画を立てて頑張りました。

中央高校は、先生方とコミュニケーションが取りやすい環境で、とても安心して通うことができました。通信制に入学して、本当に良かったです。

私は一度、別の高校を退学し、就職しました。このまま仕事をして遊んでいたいと思っていましたが、親に「高卒資格は必要だ」と言われ、正直言うと嫌々入学しました。しかし、入学して色んな先生や同級生と触れ合い、話す中で、先のことを考えるようになりました。

高卒の資格は必要だという結論に達し、苦手で嫌だった勉強も頑張るようになりました。仕事を続けながらの学校生活は大変でしたが、「仕事だけ」「学校だけ」と半端にならないようにしました。今では学校を薦めてくれた親の気持ちがわかるようになり、家でも親に頼らず、自分でできることは自分でするように行動面も変わりました。通信制に通って、本当に良かったと思います。



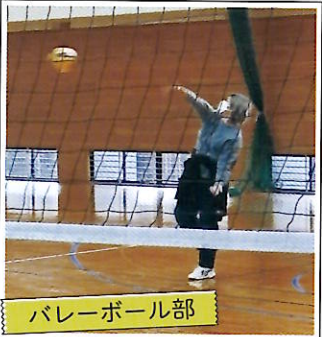
大瀬良充希さん
県内就職



通信制の1年間



部活動



授業風景



10 通信制での過ごし方

< 1週間の過ごし方 >

日 学校 午前中は授業、 午後は学校からそのまま ドライブ&買い物。	火 しごと 仕事帰りにレポート出そう わからない所は 先生に質問だ。	木 学校 放課後、部活。青春だ。 色んな仕事や歳の人と 話せるっていいな	土 やすみ オフを満喫。 授業時数足りてるから 来週は仕事を頑張ろう。
月 しごと 月曜は、誰でもきつい… でもポストに国語の レポート!合格だ!	水 しごと 明日は学校、早く寝よう 数学のレポート、ムズい、 授業行こ。	金 しごと 明日は休み。 美術のレポート、 絵でも書かか	

< 1日の過ごし方 >



9:00	10:00	16:00	21:00	1:00
身支度	授業	アルバイト	レポート	就寝

朝が遅い生活習慣なのですが、通信制の授業は自分の好きな時間に行けるから私にとっても合っています。受ける授業がない空き時間はレポートのことで先生に質問に行きます。アルバイトと両立できて充実しています。

8:00	13:00	16:00	17:00	22:00
仕事	授業	部活	趣味	就寝

今日の午後は仕事が休みだったので、午後の2時間だけ授業を受けました。放課後は部活動の卓球で汗を流しました。毎年6月にある通信制・定時制生徒が出場する大会に向けて頑張っています。



6:00	9:00	16:00	21:30	23:00
家事	授業	家事・育児	レポート	就寝

今日は日曜日なので子どもを預けて、授業に集中しました。登校日数が少なくてもとても助かります。子育てをしながら卒業を目指します。



〒857-0017
 佐世保市梅田町10番14号
 職員室 TEL 0956-22-1161
 事務室 TEL 0956-22-7719
 FAX 0956-23-5116

『ココから始まる』



佐世保中央 通信制