

ここにある
君の輝く場所
It's here! Your shining place!



S A S E B O

CHUO

H I G H S C H O O L

令和6年度

学校案内



長崎県立佐世保中央高等学校

単位制による定時制課程 昼間部

特色

校訓

誠実・自律・協力

本校昼間部は平成5年に単位制課程として開設されました。
単位制による定時制課程の特色を最大限に活かしつつ、自主自律の精神を養い、
地域社会に貢献する人材に育ててほしいと考えています。

特徴1

単位制

3年間で必修科目と選択科目を一定単位数以上修得すると卒業することができます。

特徴2

一人一人の進路を大切に する授業システム

小人数による
きめ細かな授業の実施

基礎学力
&
応用力の充実

習熟度に応じた
授業編成が行われ、
TTもとり入れて、
一人一人の
学力伸長をめざします。

国公立大学・
私立大学・
短期大学・看護学校・
各種専門学校…
もちろん、就職にも
対応しています。

科目選択ガイダンスを
計画的に実施します。

幅広い進路選択が可能です。

特徴3

2人担任制

一人一人の充実した高校生活のために、担任2人できめ細やかにサポートします。

特徴4

制服はありません

個人の主体的な選択と判断を尊重しています。もちろん、校則があります。高校生らしい端正な身なりを求めます。

特徴5

朝の読書

8:30より朝の読書に取り組んでいます。落ち着いた雰囲気の中、1日がスタートします。

卒業生のことば

宗像看護専門学校

池 悠太郎さん (大村市内中学校出身)

私は、看護師になって患者さんの支えになりたいという夢があり、宗像看護専門学校へ進学しました。

引越した当初は、一人暮らしをしながら看護について学んでいくことに不安を抱えていました。その日から約一ヶ月が経とうとしています。徐々に一人暮らしにも慣れ、学校では周りの人と教え合いながら看護について学んでいます。初めて看護という専門的な学問を学び、毎日の授業内容を理解するのはとても大変です。課題の量も高校とは全く違い、日々、慣れない生活を送っています。けれども、毎日多くの知識や技術を身につけていることに対し、少しずつ夢に近づいているような気もして充実した日々を過ごすことができます。5月には初めての実習もあるため、それまでに必要なことを身につけて実習に臨みたいと思います。そして、自分に足りないところを見つけ出し、それらを学んでいきたいと思っています。

後輩の皆さんの中には、夢を持っている人、又は、そうでない人もいます。私も高校に入学するまでは、明確に決まっていませんでした。ですが、進路学習等で看護師について調べてみることで、なりたいたいと思うようになりました。そこからは目標を立て、勉強に取り組みました。このことから、まずは視野を広げてみて少しでも興味をもったら調べる、そして行動に移すことが大切だと思いました。是非、自分がしたいことを見つけ、それに向かって挑戦してみてください。

株式会社松葉屋

久原 瑞葵さん (山澄中学校出身)

私は以前から人と接する仕事に就きたいと思っていました。まだ本格的な業務には入っていませんが、各店舗の中を見せていただいたり、接客の基本などを教えていただいたりしています。当たり前のことですが、遅刻は厳禁で、無断欠勤はできません。また、接客業ですので、服装や見た目も派手ではいけません。ですが、自分がやりたくて就かせていただいた職業なので、緊張もしていますが、とてもわくわくしています。「同期」と呼ばれる人たちとの出会いや、これから出会っていく仲間たちのことを思うと、胸が高まります。

就職先を決定するにあたり、高校3年間本当に悩みました。自分がやりたいことは本当に接客なのか、それとも他の仕事にも視野を広げたほうが良いのか、何度も何度も悩みました。皆さんの中にもたくさん悩んでいる方がいると思います。そんな時は、周りの人たちに相談してみてください。先生方、両親、カウンセラーの方もいます。私は、親や先生方に相談して、今、この職に就くことができます。皆さんの周りの方は、私たちが思っているよりもずっと真剣に向き合ってくれるはずです。

社会へ出ると、学んでいくだけでなく、一日一日成長しなければなりません。自分のやりたいことを軸とし、高校時代から懸命に頑張ってください。努力して得たものは将来の助けになると思いますし、自分自身を支えてくれるものにもなります。

みなさんを応援しています。

在校生のことば

3年次生

山崎 瑛大さん (中里中学校出身)

私は中学二年生の頃、担任の先生の勧めもあって、佐世保中央高校を志望するようになりました。入学する前は本当にこの学校でよかったのだろうか、他に自分に合う学校があったのではないだろうかと不安でいっぱいでした。ですが、いざ入学すると、先輩達が優しくリードしてくださったり、先生方が親身になって相談ののってくださったりと、中学生のときに聞いていた以上に良い環境で、すぐに馴染むことができました。

中学生のときは勉強で苦労することもありましたが、高校に入ってから、少人数のクラスで先生方が一人一人に丁寧に教えてくださるので成績がグングン伸びていきました。また、中学生の時は、人前が出るのがあまり得意ではなかったのに、今では生徒会長を務めるほど、積極的になることができました。各行事で司会進行を務めたり、他課程の生徒と関わったりする機会が多く、大変勉強になる毎日です。

生徒数が少ないので、友達を沢山作ることもできます。ぜひ、一度オープンスクールに参加してみたいかですか？

2年次生

藤原 広臣さん (祇園中学校出身)

私は入学した頃、毎日学校に通えるのか、人間関係はうまくやっていけるのか不安でいっぱいでした。ですが、そんな自分でも、だんだんとクラスに馴染むことができ、勉強もできるようになりました。また、初めにあった不安や緊張は全くなり、今では学校が楽しいと思えるようになりました。

自分が変わることができたのは、友人、先生、家族、周囲の人のおかげだと思います。入学した時にはできると思っていなかった生徒会に入ることもできました。色々な学校行事に参加することができて、毎日充実した学校生活を送ることができています。

佐世保中央高校昼間部に少しでも興味を持っている皆さん、この学校では多くの経験を積むことができ、一人一人が自分の目標に向かっていくことができます。きっと楽しい高校生活を送ることができると思います。

まずは、ぜひ、オープンスクールに来て学校を見てみませんか。佐世保中央高校のことがもっとよく分かるようになると思います。

1年次生

吉永 梨葵さん (小佐々中学校出身)

私は充実した高校生活を送りたい、しっかりと学力をつけたいと思い、佐世保中央高校昼間部を選択しました。そんな思いで入学したので私の心は不安と緊張でいっぱいでした。しかし、日が経つにつれ、クラスメイトや先生方がすごく優しく、クラスの雰囲気がとてもにぎやかで温かいこともあり、すぐに馴染んで緊張もほぐれていきました。そして今、私は毎日この中央高校に通うことができます。

私の高校生活はまだ始まったばかりですが、中央高校に入学して本当によかった、昼間部の仲間と出会えて嬉しい、と思っています。

私は中学生の頃、教室に入ることができていませんでした。しかし今は毎日登校し、教室にも入り、楽しい高校生活を送っています。佐世保中央高校昼間部への入学を考えている皆さん、この学校なら毎日楽しく過ごし、いろいろなことも乗り越えられると思います。昼間部に入学し、新たな夢を見つけて一緒に充実した高校生活を送りませんか？

令和6年度 入学生教育課程表

Curriculum

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1 年 次	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ				数学A ベネッセの国語 数学α		科学と人間生活		体育		保健		音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		英コミⅠ		家庭基礎		情報Ⅰ		総探		L H R
	2 年 次	A 論理国語		文学国語		公共		数Ⅰ演習 ベネッセの数学β ベネッセの英語		数学A 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ		化学基礎		簿記				英コミⅡ		ビジネス基礎		体育		保健		総探		L H R			
3 年 次		B 論理国語		古典探究		公共		※地理探究 ※日本史探究		数学Ⅱ		数学B		化学基礎		生物基礎		英コミⅡ		論理・表現Ⅰ		生活と福祉		英コミⅡ		論理・表現Ⅰ		総探		L H R	
	A 論理国語		文学国語		政治・経済		数A演習 数学活用		科人探究		生物基礎 ファッション 造形基礎		英コミⅡ		英語探究		倫理		スポーツ		課題研究(商業)		情報処理		体育		総探		L H R		
B 論理国語		古典探究		政治・経済		※地理探究 ※日本史探究		数学Ⅱ		数学C		生物		国語表現 化学		英コミⅢ		論理・表現Ⅱ		体育		保健		総探		L H R					

注1 ※の同一科目は継続科目
注2 斜体アンダーラインの同一科目は同時開講

英コミは英語コミュニケーション、総探は総合的な探究の時間を表す

日 課

8:30 ~	朝の読書、SHR
8:50 ~	授業(50分)
9:50 ~	授業(50分)
10:50 ~	授業(50分)
11:50 ~	授業(50分)
昼休み(12:40 ~ 13:25)	
13:25 ~	授業(50分)
14:25 ~	授業(50分)
15:15 ~	掃除、SHR
部活動(17:05まで)	

必要経費 (R6入学時納入金)

約80,000円

(入学手数料、入学時学校諸納金、教材、体育用品費等)

※選択科目によって、金額はかわります。

アルバイト

昼間部では原則禁止です。

ただし、経済的な理由などによりやむをえない場合は、審議の上、許可することもあります。

主な進路先 (令和元年度~令和4年度)

Destination

4年制大学・短期大学

- 福岡県立大学 ●長崎県立大学 ●長崎国際大学 ●福岡工業大学 ●久留米大学
- 大谷大学 ●崇城大学 ●長崎総合科学大学 ●新潟産業大学 ●長崎短期大学
- 福岡こども短期大学 ●九州大谷短期大学 ●佐賀女子短期大学 ●精華女子短期大学

専門・各種学校

- 佐世保市立看護専門学校 ●宗像看護専門学校 ●長崎リハビリテーション学院
- 佐世保高等技術専門学校 ●九州文化学園調理師専修学校
- 専門学校IBAさせぼ公務員ビジネス ●公務員ゼミナール佐世保校
- 佐世保美容専門学校 ●いさはやコンピュータカレッジ
- 福岡ECO動物海洋専門学校 ●福岡美容専門学校
- 福岡ベルエポック美容専門学校 ●麻生外語観光&製菓専門学校
- アニマルベジティションカレッジ

就 職

- 西肥自動車(株) ●(株)丸協食産 ●(株)工レナ ●千住病院
- J R九州ホテルオークラハウステンボス ●日本フードパッカー川棚工場
- 老人保健施設 サクラ ●株式会社ワークステーション ●(株)ドラッグストアモリ
- (株)九州たまがわ ●(株)サンデリカ ●(株)ENEOSウィング九州支店
- (株)ヤマダデンキ ●九州名鉄運輸(株) ●(株)CELL ●(株)多津屋
- (株)フランソア ●佐世保市体育協会 ●佐世保食肉センター株式会社
- (株)松葉屋 ●(株)メガネトップ ●アトモスダイニング(株) ●(株)デザイン
- 佐世保青果(株) ●(株)サカイ引越センター ●(株)エコネット
- (株)月華荘 レオプラザホテル佐世保 ●(株)コスモネット
- ホテルオークラJ Rハウステンボス ●(株)アイエフシー

公務員

- 福岡市役所 ●海上自衛官 ●陸上自衛官

体育部

- バスケットボール
- バドミントン
- 卓球

令和4年度全国高等学校定時制通信制体育大会の主な成績

- 男子バスケット
 - 県優勝(全国大会出場)
- 女子バスケット
 - 全国大会出場
- バドミントン
 - 個人 石堂(3年次)県準優勝(全国大会出場ベスト16)
 - 団体 県準決勝敗退
- 卓球
 - 個人 山本(3年次)県準優勝(全国大会出場)
 - 団体 全国大会優勝



文化部

- 音楽
- 学芸
- 芸術

中央祭での発表がメインです。

芸術部は高校美術展にも出品しています。



生徒一人一人の輝ける場所を求めて

本校昼間部は「生徒一人一人が充実した学校生活を送ることができる体制づくり」を研究しています。2人担任制を始め、**きめ細かいシステム**のもと、生徒のみなさんが充実した学校生活をおくることができるようにサポートしています。



I 「学び直し」の科目が選択できます。

基礎学力の養成のために、中学校までの学習の復習をベースにした授業が選択できます。

1 年 次	■ 教 科: 国語・数学	【授業形態】
	■ 時間数: 週2時間	国語25分
	■ 担当者: 教科担当2名 補助教員1名 支援員等1名	数学25分
		計 50分

2 年 次	■ 教 科: 英語・数学	【授業形態】
	■ 時間数: 週2時間	英語25分
	■ 担当者: 教科担当2名 補助教員1名 支援員等1名	数学25分
		計 50分

II 「コミュニケーションスキル」と「学習スキル」を身につけます。

総合的な探究の時間やロングホームルームの時間を利用して、「コミュニケーションスキル」や「学習スキル」を身につけるための活動に取り組んでいます。

III 自立活動に取り組んでいます

専門の教員の指導のもと、コミュニケーションに困り感のある生徒を対象とした自立活動に取り組んでいます。

4
—
April

- 入学式
- 対面式
- 歓迎遠足



5
—
May

- 生徒総会
- いじめノックアウト集会

6
—
June

- ボランティア地域清掃
- 定時制通信制体育大会
- 第1回考査

7
—
July

- 生徒会役員選挙
- 情報モラル教育



8
—
August

- 平和学習
- 職場体験学習 (2年次生)



9
—
September

- 第2回考査

10
—
October

- 体育大会
- 中央祭 (文化祭)



11
—
November

- 開校記念日
- 第3回考査



12
—
December

- 人権教育
- 人生の達人セミナー
- 修学旅行 (2年次生)

1
—
January

- 第4回考査 (卒年次生)

2
—
February

- 強歩大会
- 第4回考査 (在校生)
- 卒業生を送る会



3
—
March

- 卒業式
- 球技大会

