

S A S E B O

CHUO

H I G H S C H O O L

令和7年度

学校案内

ここにある
君の輝く場所

It's here! Your shining place!



誠実
自律
協力

長崎県立佐世保中央高等学校



長崎県立佐世保中央高等学校

単位制による定時制課程 昼間部

特色

校訓

誠実・自律・協力

本校昼間部は平成5年に単位制課程として開設されました。
単位制による定時制課程の特色を最大限に活かしつつ、自主自律の精神を養い、
地域社会に貢献する人材に育ててほしいと考えています。

特徴1

単位制

3年間で必修科目と選択科目を一定単位数以上修得すると卒業することができます。

特徴2

一人一人の進路を大切に する授業システム

少人数による
きめ細かな授業の実施

基礎学力
&
応用力の充実

習熟度に応じた
授業編成が行われ、
TTもとり入れて、
一人一人の
学力伸長をめざします。

国公立大学・
私立大学・
短期大学・看護学校・
各種専門学校…
もちろん、就職にも
対応しています。

科目選択ガイダンスを
計画的に実施します。

幅広い進路選択が可能です。

特徴3

2人担任制

一人一人の充実した高校生活のために、担任2人できめ細かなサポートをします。

特徴4

制服はありません

個人の主体的な選択と判断を尊重しています。もちろん、校則があります。高校生らしい端正な身なりを求めます。

特徴5

朝の読書

8:30より朝の読書に取り組んでいます。落ち着いた雰囲気の中、1日がスタートします。

卒業生のことば

東亜大学

古川 拓音さん

私は、職場体験で消防署に行きました。その際、救命士の方々の真剣な表情と機敏な動きを目の当たりにし、自分もこういう人になりたいと思い、山口県の東亜大学医療学部医療工学科救急救命コースを受験しました。なぜ東亜大学を志望したのかというと、救命士のための専門のコースがあるだけでなく、最近まで消防士として働いていた方が講師としていらっしゃるということで、より実践に近く、高度なことを肌で感じられると思ったからです。

高校3年生の夏休み、担任の先生から、「共通テストを利用した入試を受けることで、授業料が減額される制度がある」とうかがい、挑戦することを決めました。しかし、共通テストまで残り半年、どのような勉強をどのように行えばよいのか分からず、毎日毎日「受験に合格できるのか、この勉強方法でいいのか」、と悩みながら学校に通っていました。そんな中、先生方は頻出問題を何回も復習してくださったり、放課後には個人添削指導をしてくださったりと、たくさんのサポートをしてくださいました。

中学生の皆さんも、夢はあるけれどその夢を実現させる為にどうしたらいいか分からないという時は先生方に聞いてみて下さい。どんな些細な事でも、親身になって聞いて下さる先生方が中央高校にはいらっしゃいます。そして、今は将来何をしたいか分からないという皆さんも中央高校に来てみて下さい。色々な選択肢がある。それが中央高校の魅力です。頑張ってください。応援しています。

株式会社王将フードサービス

岩田 樹凜さん

私は調理の仕事に興味があり就職を決めました。今はホールの仕事を覚えている途中で調理の仕事はまだできていませんが、仕事を楽しんでいることも増えてきました。仕事に慣れるまでが大変でしたが、日がたつにつれてできることも増えてきて、とてもワクワクしています。

就職すると決めてから、どのような仕事に就きたいかずっと迷っていました。私が悩んでいる時、先生方はアドバイスをくださったり、相談にのってくださいたりと、とても真摯に向き合ってくださいました。皆さんも悩みや不安なことがあったら、親や友達、先生方に相談してみてください。力になってくれるはずです。

学生でも社会人でも勉強して成長することは変わらないので、学生のうちは知識を身につけることと、いろいろな体験をしてください。今後、社会人になった時に絶対に役に立つので、ボランティアやアルバイトなどを経験してみてください。

また、興味を持ったことは調べて、行動に移してみることが大切だと思います。もしかしたら自分のしたいことが見つかるかもしれませんし、突き詰めたらそれが強みになるかもしれません。挑戦してみて良かったと思えることが増えるようにがんばってください。「挑戦できる学校」それが佐世保中央高校だと思います。

皆さんの高校生活がより良いものになるように願い、応援しています。

在校生のことば

3年次生

指方 琉偉さん(山澄中学校出身)

私は、中学三年生の春に中央高校を志望するようになりました。入学当初はあまり学校に馴染めず心配でしたが、2人担任制ということもあって、先生方が手厚くフォローしてくださいました。また、優しい先輩方がたくさんの行事をしてくださったこともあり、私は徐々に学校生活を楽しく感じるようになりました。

中央高校のいいところは、人数が少ない分、とても勉強がしやすいところだと思います。中学生の頃に苦手だった教科も、先生方との距離が近いのですぐに質問ができます。先生方からは生徒会活動に誘っていただき、今では生徒会長を務めるようになりました。

中央高校は部活動にも力を入れており、短い練習時間の中で、定時制通信制体育大会に向けて日々練習に励んでいます。どの部活動も、県大会優勝、全国大会出場という実績があります。

みなさんの中には、人前に出ることが苦手な人や人に話しかけることが苦手な人もいます。中央高校には優しい先輩方や先生方、そして友達がいっぱい。中央高校はどんな人でも楽しめる学校です。ぜひ一度オープンスクールに来ていただき、少しでも中央高校に目を向けてくださると光栄です。

2年次生

口石 優翔さん(相浦中学校出身)

私は中学生の時あまり学校に通うことができていなかったのですが、毎日学校に通うことや学力を定着させることを目的として佐世保中央高校昼間部に入学しました。入学前は特に人間関係に不安がありました。しかし、優しい先生方やクラスメイトの明るく温かい雰囲気のおかげですぐになじむことができました。

中央高校の特徴の一つに「少人数」ということが挙げられます。生徒一人一人に対してのサポートが手厚く、授業では先生方が丁寧に勉強を教えてくださいましたのでとても分かりやすいです。また、先輩後輩関係なく、様々な人と関わりを持ち、友達をたくさん作ることもできます。

私は今、毎日楽しく学校に通いながら、目標である大学進学のために勉強をしたり、定時制通信制体育大会優勝に向けて部活動に励んだり、コンクールに向けた音楽活動を頑張ったり…と多くのことに、目標を持ちながら挑戦することができています。

皆さんも佐世保中央高校と一緒に充実した高校生活をおくってみませんか？

1年次生

永尾 美樹さん(大野中学校出身)

私は中央高校の行事を見学する機会があり、その際に見た生徒さん達の楽しげな声や表情で、この中央高校で青春を謳歌したいと思い、志望しました。中学生の頃は悩みが多く辛い時期もありましたが、より充実した高校生活を送りたいと思い、努力して中央高校に入学することができました。

入学してしばらくは緊張や不安でいっぱいでした。しかし、何か失敗してもクラスはいつもどおり温かい雰囲気、皆優しく気楽に接してくれることを知ったので、しだいにクラスに馴染むことができるようになりました。今では楽しく毎日過ごすことができ、とても嬉しく思っています。勉強や運動等も一人一人に合わせてゆっくり進めてくれるので、きちんと学ぶことが出来ます。また、わからないところがあっても、先生方が優しく教えてくださいましたので安心です。

そんな佐世保中央高校昼間部に興味を持っている方は、オープンスクールに来てみてください。

令和7年度 入学生教育課程表

Curriculum

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1 年 次	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学 I				数学 A		科学と人間生活		体育		保健		音楽 I 美術 I 書道 I		英コミ I		家庭基礎		情報 I		総探		L H R	
	ベネッセ 国語		ベネッセ 数学 α																													
2 年 次	A	論理国語		文学国語		公共		数 I 演習		数学 A 音楽 II 美術 II 書道 II		化学基礎		簿記				英コミ II		ビジネス基礎				体育		保健		総探		L H R		
	B	論理国語		古典探究		公共		数 I 演習 数学 β		英語		数学 II		数学 B		化学基礎		生物基礎		英コミ II		論理・表現 I										
3 年 次	A	論理国語		文学国語		政治・経済		数 A 演習		科人探究		生物基礎		英コミ II		英語探究		倫理		スポーツ		課題研究(商業)		情報処理				体育		総探		L H R
	B	論理国語		古典探究		政治・経済		数 A 演習 数学活用		ファッション 造形基礎		生物		生物		国語表現		フードデザイン② 服飾手芸②		英コミ III		論理・表現 II										

注1 ※の同一科目は継続科目

注2 斜体アンダーラインの同一科目は同時開講

英コミは英語コミュニケーション、総探は総合的な探究の時間を表す
表中の丸数字は単位数を表す

日 課

8:30 ~	朝の読書、SHR
8:50 ~	授業(50分)
9:50 ~	授業(50分)
10:50 ~	授業(50分)
11:50 ~	授業(50分)
昼休み(12:40 ~ 13:25)	
13:25 ~	授業(50分)
14:25 ~	授業(50分)
15:15 ~	掃除、SHR
部活動(17:05まで)	

必要経費 (R7入学時納入金)

約80,000円

(入学手数料、入学時学校諸納金、教材、体育用品費等)

※選択科目によって、金額はかわります。

アルバイト

昼間部では原則禁止です。

ただし、経済的な理由などによりやむをえない場合は、審議の上、許可することもあります。

主な進路先 (令和元年度~令和5年度)

Destination

4年制大学・短期大学

- 福岡県立大学 ● 長崎県立大学 ● 長崎国際大学 ● 福岡工業大学 ● 久留米大学
- 大谷大学 ● 崇城大学 ● 長崎総合科学大学 ● 新潟産業大学 ● 東亜大学
- 長崎短期大学 ● 福岡こども短期大学 ● 九州大谷短期大学 ● 佐賀女子短期大学
- 精華女子短期大学

専門・各種学校

- 佐世保市立看護専門学校 ● 宗像看護専門学校 ● 長崎リハビリテーション学院
- 佐世保高等技術専門学校 ● 九州文化学園調理師専修学校
- 専門学校IBAさせば公務員ビジネス ● 公務員ゼミナール佐世保校
- 佐世保美容専門学校 ● いさはやコンピュータカレッジ
- 福岡 E C O 動物海洋専門学校 ● 福岡美容専門学校
- 福岡パルエポック美容専門学校 ● 麻生外語観光&製菓専門学校
- アニマルベジテイションカレッジ ● 九州ビジュアルアーツ

就 職

- 西肥自動車(株) ● (株)丸協食産 ● (株)エレナ ● 千住病院
- J R九州ホテルオークラハウステンボス ● 日本フードパッカー川棚工場
- 老人保健施設 サクラ ● 株式会社ワークステーション ● (株)ドラッグストアモリ
- (株)九州たまがわ ● (株)サンデリカ ● (株)ENEOSウィング九州支店
- (株)ヤマダデンキ ● 九州名鉄運輸(株) ● (株)CELL ● (株)多津屋 ● (株)フランソア
- 佐世保市体育協会 ● 佐世保食肉センター株式会社 ● (株)松葉屋
- (株)メガネトップ ● アトモスダイニング(株) ● (株)ダイサン ● 佐世保青果(株)
- サカイ引越センター ● エコネット ● (株)月華荘 レポプラザ佐世保
- (株)コスモネット ● ホテルオークラ J R ハウステンボス ● アイエフシー
- イオン九州(株) ● 天空の宿 山暖簾 ● 西武産業(株) ● (株)王将フードサービス
- (株)山口組 ● Strange Power

公務員

- 福岡市役所 ● 海上自衛官 ● 陸上自衛官

体育部

- バスケットボール
- バドミントン
- 卓球

令和5年度全国高等学校定時制通信制体育大会長崎県予選大会

- 男子バスケット
 - 準優勝
- 女子バスケット
 - 全国大会出場
- バドミントン
 - 【団体】優勝(全国大会出場)
 - 【個人】西村(3年次)準決勝敗退
- 卓球
 - 【団体】代表順位決定戦敗退(全国大会出場)
 - 【個人】森山(2年次)準優勝(全国大会出場)全国大会ベスト8
 - 長野(1年次)3位(全国大会出場)



文化部

- 音楽
- 学芸
- 芸術

中央祭での発表がメインです。

芸術部は高校美術展にも出品しています。



生徒一人一人の輝ける場所を求めて

本校昼間部は「生徒一人一人が充実した学校生活を送ることができる体制づくり」を研究しています。2人担任制を始め、きめ細かいシステムのもと、生徒のみなさんが充実した学校生活をおくることができるようにサポートしています。



I 「学び直し」の科目が選択できます。

基礎学力の養成のために、中学校までの学習の復習をベースにした授業が選択できます。

1 年 次	■ 教 科: 国語・数学	【授業形態】
	■ 時間数: 週2時間	国語25分
	■ 担当者: 教科担当2名 補助教員1名 支援員等1名	数学25分
		計 50分

2 年 次	■ 教 科: 英語・数学	【授業形態】
	■ 時間数: 週2時間	英語25分
	■ 担当者: 教科担当2名 補助教員1名 支援員等1名	数学25分
		計 50分

II 「コミュニケーションスキル」と「学習スキル」を身につけます。

総合的な探究の時間やロングホームルームの時間を利用して、「コミュニケーションスキル」や「学習スキル」を身につけるための活動に取り組んでいます。

III 自立活動に取り組んでいます

専門の教員の指導のもと、生活上の困りやつまずきのある生徒を対象とした自立活動に取り組んでいます。

April
4

- 入学式
- 対面式
- 歓迎遠足



May
10

- 体育大会
- 中央祭(文化祭)



May
5

- 生徒総会
- いじめノックアウト集会

June
6

- ボランティア地域清掃
- 定時制通信制体育大会
- 第1回考査



September
11

- 開校記念日
- 第3回考査

November
12

- 人権教育
- 人生の達人セミナー
- 修学旅行(2年次生)



July
7

- 生徒会役員選挙
- 情報モラル教育



January
1

- 第4回考査(卒年次生)

August
8

- 平和学習
- 職場体験学習(2年次生)



February
2

- 強歩大会
- 第4回考査(在校生)
- 卒業生を送る会



September
9

- 第2回考査

March
3

- 卒業式
- 球技大会

