

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
西彼杵高等学校	陸上競技部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
2	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
3	金		～				
4	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
7	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
9	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
10	金		～				
11	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	(5/18分)
14	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	高総体組み合わせ抽選会
15	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
17	金	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	県選手権
18	土		～				県選手権
19	日		～				県選手権
20	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	開校記念日
21	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	※高総体前強化週間 (~31日)
22	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	金		～				
25	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体壮行式
29	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	(6/1分)
30	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							